

出埃及记第十三至十五章

第十三章

耶和华晓谕摩西说：「以色列中凡头生的，无论是人是牲畜，都是我的，要分别为圣归我。」（出埃及记13：1-2）

现在我们看到，神要留下头生的。埃及人所有头生的都被杀死了，所以神说：「现在你们要把头生的分别出来，他们都是属于我的。」头生的永远是属于神的，要把他们分别出来。神说：「所有头生的，不仅是孩子，还包括一切牲畜，都是祂的。」所以现在我们看到有关赎回头生的法律。

摩西对百姓说：「你们要纪念从埃及为奴之家出来的这日，因为耶和华用大能的手将你们从这地方领出来。有酵的饼都不可吃。亚笔月间的这日，是你们出来的日子。将来耶和华领你进迦南人，赫人，亚摩利人，希未人，耶布斯人之地，就是他向你的祖宗起誓应许给你那流奶与蜜之地，那时你要在这月间守这礼。你要吃无酵饼七日，到第七日要向耶和华守节。这七日之久，要吃无酵饼，在你四境之内不可见有酵的饼，也不可见发酵的物。当那日，你要告诉你的儿子说：『这是因耶和华在我出埃及的时候为我所行的事。』这要在你手上作记号，在你额上作纪念，使耶和华的律法常在你口中，因为耶和华曾用大能的手将你从埃及领出来。所以你每年要按着日期守这例。将来耶和华照祂向你和你祖宗所起的誓，将你领进迦南人之地，把这地赐给你，那时你要将一切头生的，并牲畜中头生的，归给耶和华。公的都要属耶和华。凡头生的驴，你要用羊羔代赎，若不代赎，就要打折他的颈项。凡你儿子中头生的都要赎出来。日后，你的儿子问你说，『这是甚么意思？』你就

说：『耶和华用大能的手将我们从埃及为奴之家领出来。』」（出埃及记13：3-14）

所以凡头生的，不论是儿子或是公的牲畜，都要赎回来。即使是一只头生的小驴也是属于神的。

如果你想要留下这头小驴，你必须从神那里买回来。神说过，所有头生的动物都是祂的，如果你要用牠，你必须向神买，你必须把牠赎回来。不论是牛或是驴子，如果你不赎回牠，你就要杀了牠。如果你要留下来，就一定要赎牠，要从神那里买回来。

对你的子女也是一样，第一个儿子是属于神的。你一定要向神献祭，把他赎回来。你看，神又在小孩的心里制造了疑问。当他们问你：「这是为什么？」的时候，你就告诉他，神是如何带他们离开埃及，并且杀死头生的等等，告诉他们：「祂带你们出来。」

「那时法老几乎不容我们去，耶和华就把埃及地所有头生的，无论是人是牲畜，都杀了，因此我把一切头生的公牲畜献给耶和华为祭，但将头生的儿子都赎出来。」（出埃及记13：15）

所以头生的都是给神的祭物。如果献不起驴子，你可以用羊来代替，但头生的儿子要献给神。

「这要在你手上作记号，在你额上作经文，因为耶和华用大能的手将我们从埃及领出来。」（出埃及记13：16）

现在提到「额上的经文和手上的记号。」你到哭墙的时候，会注意到那些正统的犹太人，他们的手腕上绑着一些小盒子。他们在哭墙前祷告。他们手臂上也绑着绳子，前额也缠着一个小皮盒。

在这些小盒子里，放着神诫命的抄本。他们把神的诫命绑在手腕和额头上。在额头上的目的，是提醒他们要做合神心意的事，挂在手腕上，是提醒他们要用手去服事神。

所以这意味着把我的心，我的手都连在神的律法上来事奉神。他们在哭墙前的祷告就是这样作的：在手腕上，额头上绑着小盒子的目的，是要提醒他们用心去完成神的心愿，用手去作神的工。

法老容百姓去的时候，非利土地的道路虽近，神却不领他们从那里走，因为神说：「恐怕百姓遇见打仗后悔，就回埃及去。」所以神领百姓绕道而行，走红海旷野的路。以色列人出埃及地，都带着兵器上去。摩西把约瑟的骸骨一同带去，因为约瑟曾叫以色列人严严的起誓，对他们说：「神必眷顾你们，你们要把我的骸骨从这里一同带上去。」（出埃及记 13：17-19）

他们带了约瑟的遗骨离开埃及，为了将来他们进入应许之地的时候，可以把他安葬在那里。

有趣的是，以色列人应该是沿海岸线，直接经过非利土地的。那条路最好走，不到一个星期的时间就够了。但是神知道他们还没有准备好，如果非利土人攻击他们，他们会因为对神的信心不够，而心中害怕，就会回到埃及去。

为了要让他们明白神的能力，了解什么是信靠神，进而对神产生信心，旷野的经历是必须的。这样能使他们在进入应许之地，跟敌人交战的时候，对神有坚定的信心，知道神会把那地交在他们手中。所以我们发现，旷野的经历是要让他们知道，不论在任何情况下，神都会供给他们的需要。神是充充足足地供给他们一切的需要的神。他响应他们的祷告和要

求。

他们从疏割起行，在旷野边的以倘安营。日间耶和华在云柱中领他们的路，夜间在火柱中光照他们，使他们日夜都可以行走。（出埃及记13：20—21）

他们必须很快地离开埃及，所以这一阵子是日夜不停的走，白天有云柱引导他们，晚上有火柱引领他们。给他们指示方向。

日间云柱，夜间火柱，总不离开百姓的面前。（出埃及记13：22）

第十四章

耶和华晓谕摩西说：「你吩咐以色列人转回，安营在比哈希录前，密夺和海的中间，对着巴力洗分靠近海边安营。法老必说：『以色列人在地中绕迷了，旷野把他们困住了。』我要使法老的心刚硬，他要追赶他们，我便在法老和他全军身上得荣耀，埃及人就知道我是耶和华。」于是以色列人这样行了。有人告诉埃及王说，百姓逃跑，法老和他的臣仆就向百姓变心，说：「我们容以色列人去不再服事我们，这作的是甚么事呢？」法老就预备他的车辆，带领军兵同去。并带着六百辆特选的车，和埃及所有的车，每辆都有车兵长。耶和华使埃及王法老的心刚硬，他就追赶以色列人，因为以色列人是昂然无惧的出埃及。埃及人追赶他们。法老一切的马匹，车辆，马兵，与军兵，就在海边上靠近比哈希录对着巴力洗分，在他们安营的地方追上了。法老临近的时候，以色列人举目看见埃及人赶来，就甚惧怕，向耶和华哀求。他们对摩西说：「难道在埃及没有坟地，你把我们带来死在旷野么？你为甚么这样待我们，将我们从埃及领出来呢？我们在埃及岂没有对你说过：『不要搅扰我们，容我们服事埃及人么？』因为服事埃及人比死在旷野还好。」（出埃及记14：

1-12)

神带领以色列人转去比哈希录山区的山谷中，另外一边是名叫巴力洗分的山区，所以他们现在是在通往红海的山谷中。左右都是山，前面是红海，埃及人的军队已经在后面扬起了灰尘，封住了他们的退路，他们被卡在山谷中，进退不得。

当法老知道以色列人走的路线的时候，法老笑了，说：「他们对附近的地形一点也不清楚，他们入了陷阱，再也出不来了，在这个地方，他们是逃不出来的。」他们进了陷阱。

这时候，人们开始喊叫，抱怨反抗摩西。其实再恰当一点的描写是，他们对摩西吼叫，指责摩西的愚蠢，带他们到一个逃不出去的地方，使他们无路可走。他们说：「啊，你在搞什么鬼？我想大概你以为埃及的墓地不够多，所以带我们来，葬在这里是不是？我们不是告诉过你，叫你不要管我们吗？现在我们为什么还要跟着你？我们在埃及作奴隶也比死在这里好，比死在红海好。为什么你这样对我们呢？」以色列人开始带给摩西一段艰难岁月。

对摩西的来说这只是开始。摩西跟这些人在一起会有许多苦头吃。当我们看见一些领导人物的时候，常常会忌妒地想「哼！他实在很幸运，能带领那么多人。」如果你看摩西的情况，你还认为他幸运吗。「为什么你要带我们出埃及？我们不是跟你说过，别管我们的事吗？我们宁愿服事埃及人，总比死在旷野好。」

摩西对百姓说：「不要惧怕，只管站住，看耶和华今天向你们所要施行的救恩，因为你们今天所看见的埃及人，必永远不再看见了。」（出埃及记 14：13）

「哦，他疯了。只有疯子才会跟从他，我们还在这里干什么？」我们已经到了这个地步，

你还跟我们说：「不要害怕，我们要站稳，要坚持等候神的救赎。」「摩西，你别胡闹了！」

「耶和华必为你们争战，你们只管静默，不要作声。」耶和华对摩西说：「你为甚么向我哀求呢？」（出埃及记14：13-15）

摩西叫他们放心，然后开始向神哭求。「不要害怕，要稳住你们的心，仰望神的救赎。至于那些埃及人，你们再也不会看见他们了，神会为你们争战的，现在你们要镇静。」然后他接着祷告说：「神啊，我们该怎么作？」主说：「嘿，你为什么哀求我呢？」「唉，你知道我为什么哀求，我们有危险，我们掉进陷阱里去了。」但是神还是说：「为什么哀求我？」

换句话说，现在是走的时候，现在是行动的时候了。有时候，我们应该站起来开始行动。当然，毫无疑问的，神要我们祷告，但是我们也要开始行动。这就是神现在说的：「唉，你们为什么哀求我？站起来，往前走，现在是行动的时候了。」

「你吩咐以色列人往前走。」（出埃及记14：15）

「我不能这样作，主啊，他们一定会用石头打死我，前面是红海，我怎么能说，要他们往前走呢？」

「你举手向海伸杖，把水分开。以色列人要下海中走干地。我要使埃及人的心刚硬，他们就跟着下去，我要在法老和他的全军，车辆，马兵上得荣耀。」（出埃及记14：16-17）

神说：「我要抓住那个曾经说：『主是谁，我不认识祂』的那个人。」

「我在法老，和他的车辆，马兵上，得荣耀的时候，埃及人就知道我是耶和华了。」在以

色列营前行走神的使者，转到他们后边去，云柱也从他们前边转到他们后边立住。（出埃及记14：18-19）

以前在前面带路的云柱，现在神把他移到后面去，并且从高空降下来，使埃及人陷在大雾中，什么也看不见。而以色列人前头还是光亮的，他们可以看见所发生的事。火柱还在那里，但是云层降在埃及人那边，所以他们不知道以色列人所发生的事。实际上是神用大东风把红海吹开，分成两边，又把海底吹干。

以色列人下海中走干地，水在他们的左右作了墙垣。（出埃及记14：22）

也许你会说：「我不相信」，那么对不起。你的神到底有多大？我对那些找借口的人感到遗憾。他们说：「这红海其实是芦苇之海，那是一个非常浅的海，只有一呎左右。事实上许多次的强风都能把海水吹开。使得有些地方能横跨过去。因为他最多只有两，三呎深而已。所以他们跨过的是芦苇之海，一个很浅的沼泽地。」

真的吗？那么神多奇妙，祂能把整个军队都淹没在这浅浅的沼泽地里。无论如何，在这个故事中，总会遇到神迹的。你无法避免这个神迹，我宁可相信圣经记载的，相信神所说的。神是够大的，我绝对相信神的权柄和大能。我说过，神现在要教导他们信靠祂。但第一件要教导他们的是，祂能在他们无路可走的时候为他们开出一条路来。

现在让我们再回顾一下这件事情。毫无疑问的他们是陷在陷阱中。为什么他们会在陷阱中？因为是神带他们走进去的。神对摩西说：「从这里转到比哈希录去。」是神叫摩西带以色列人进入陷阱的。神故意带他们掉进陷阱，为了要彰显祂的能力，救他们脱离陷阱，在无路可走的时候能走出路来。

在我们生命的过程中，许多次神带领我们到了无法解决的情况里。我们左右两边都是高山，敌人又从后面追来。「大难临头了，我还不如待在那里作奴隶，总比死在这里好。我已经无路可走，无法可想，所有的希望都没了。」

我们会觉得神带领我们到了这个地步，却又离弃了我们，让我们孤孤单单地留在那里。祂让我们成为这个样子，是要显明给我们从来没有看到的事，那就是，祂就是一切的源头。祂能在走头无路的时候，为我们开出一条生路来。

被神带领是奇妙无比的，神永远不会带你到一个他不想带到的地方，祂会为你开出路。

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（哥林多前书 10：13）

「我不知道如何过关，我也不知道该怎么走，我更不知道该转到那里去，我投降了，前途是黑暗的。往后看有敌人，左右都是高山，前面是红海。」嘿，不要绝望，往上看，往上看。当你觉得不可能的时候，试着：「往上看。」

神既然已经把他们带入了陷阱，神一定会带他们出来的。神会把在前面带领他们的云柱移到后面，使埃及人迷失在大雾中，同时神也在行奇事，祂使红海分开，整个晚上用火柱引导以色列人渡过红海。在他们从红海中走过时，两边是神为他们创造出来的水墙。神在没有路的地方为他们开了一条路。

第二十二节，

以色列人下海中走干地，水在他们的左右作了墙垣。埃及人追赶他们，法老一切的马匹，车辆，和马兵，都跟着下到海中。到了晨更的时候，耶和华从云火柱中向埃及的军兵观

看，使埃及的军兵混乱了。又使他们的车轮脱落，难以行走，以致埃及人说：「我们从以色列人面前逃跑罢，因耶和華為他们攻击我们了。」耶和華為摩西说：「你向海伸杖，叫水仍合在埃及人并他们的车辆，马兵身上。」摩西就向海伸杖，到了天一亮，海水仍旧复原，埃及人避水逃跑的时候，耶和華把他们推翻在海中。水就回流，淹没了车辆，和马兵。那些跟着以色列人下海法老的全军，连一个也没有剩下。以色列人却在海中走干地，水在他们的左右作了墙垣。当日耶和華这样拯救以色列人脱离埃及人的手，以色列人看见埃及人的死尸都在海边了。以色列人看见耶和華向埃及人所行的大事，就敬畏耶和華，又信服祂和祂的仆人摩西。（出埃及记 14：22-31）

神现在开始建立他们的信心。神开始在他们心里作工，预备他们将来进入那应许之地。

神给我们每个人，一个能在基督里得胜的荣耀生命，其中包括许许多多与祂同行的有福经历。但是神首先要带我们到旷野，教导我们，训练我们如何依靠祂。

如果我们要征服神应许给我们的土地，这信心的功课是非常重要的，因为我们要完全凭着信心才能征服这地。神对约书亚说：「任何你脚所到之地都是你的，但是你必须走到那里，进入那地。你必须宣告那块地是你的才行。」

神已经给了我们许多的宝贵应许，但是你必须靠信心去要。你必须走过去，亲自去向神要，那些赐给你，作为祂子女的应许。

但是在这么作之前，你需要去认识祂，学习如何信靠祂，神要让我们看到祂的能力和权柄，祂要教导我们去相信，依靠祂。所以我们在这里看到了神的目的：「使百姓敬畏神。」他们相信了主，他们的信心现在成长了。

第十五章

这是摩西的诗歌，第十五章其实是摩西在述说神的救赎和胜利的诗歌。

那时摩西和以色列人，向耶和华唱歌说：「我要向耶和华歌唱，因祂大大战胜，将马和骑马的投在海中。耶和华是我的力量，我的诗歌，也成了我的拯救。这是我的神，我要赞美祂，是我父亲的神，我要尊崇祂。耶和华是战士，祂的名是耶和华。法老的车辆，军兵，耶和华已抛在海中，祂特选的军长，都沉于红海。深水淹没他们，他们如同石头坠到深处。耶和华阿，你的右手施展能力，显出荣耀。耶和华阿，你的右手摔碎仇敌。你大发威严，推翻那些起来攻击你的，你发出烈怒如火，烧灭他们像烧碎秸一样。你发鼻中的气，水便聚起成堆，大水直立如垒，海中的深水凝结。」（出埃及记15：1-8）

很有趣的是：「你鼻子喷气，鼻涕便聚起来。」圣经说：「大东风。」现在将两件事连起来：「神鼻子吹气，强大的东风。」下次如果有「圣塔安娜飓风」（在洛杉矶附近的大风）时，你就可以想到那只是「神鼻中的气」，祂打了一个喷嚏而已。

「仇敌说：『我要追赶，我要追上，我要分掳物，我要在他们身上称我的心愿，我要拔出刀来，亲手杀灭他们。』你叫风一吹，海就把他们淹没，他们如铅沉在大水之中。耶和华阿，众神之中谁能像你，谁能像你至圣至荣，可颂可畏，施行奇事。你伸出右手，地便吞灭他们。你凭慈爱，领了你所赎的百姓。你凭能力，引他们到了你的圣所。外邦人听见就发颤，疼痛抓住非利士的居民。那时以东的族长惊惶，摩押的英雄被战兢抓住，迦南的居民，心都消化了。」（出埃及记15：9-15）

所以我们现在的经历，是为了准备未来战胜敌人的。经由祂的工作，神在预备我们，作祂

以后要我们作的事。以弗所书第二章第十节，说：

我们原是祂的工作，在基督耶稣里道成的。为要叫我们行善，就是神所作准备叫我们行的。(以弗所书 2:10)

也就是说，神对你的生命早已有了计划。祂在装备你去完成这个计划。现在神在你里面工作，为什么？因为祂要装备你，去作祂为你准备的工作。

在申命记，我们要读到摩西的另外一首诗歌，是赞美神一路带领他们。在整个旷野历程中，神一直在带领他们，神在他们前面预备扎营的地方。

神就像老鹰照顾小鹰一样的，在旷野中神就是这样由天上看顾他们。神就在那里。他们在学习依靠神。他们开始认知属天的看顾，认知神对他的子民的关怀。

我们现在也是一样的在学习这些东西，使我们能靠祂的名争战，得到胜利，进入祂要我们以祂的名得胜的地方。这是一首美丽的赞美诗，祂宣告神的救赎和神的荣耀。

现在恐惧要临到敌人的身上了。第十六节，

*「惊骇恐惧临到他们。耶和華阿，因你膀臂的大能，他们如石头寂然不动，等候你的百姓过去，等候你所赎的百姓过去。你要将他们领进去，栽于你产业的山上。耶和華阿，就是你为自己所造的住处。主阿，就是你手所建立的圣所。耶和華必作王，直到永永远远。」
(出埃及记 15:16-18)*

他们感谢神，神的权能，神的荣耀，神给他们的带领，及他掌权到永远。

法老的马匹，车辆，和马兵，下到海中，耶和華使海水回流淹没他们，惟有以色列人在海

中走干地。亚伦的姐姐女先知米利暗，手里拿着鼓，众妇女也跟她出去拿鼓跳舞。米利暗应声说：「你们要歌颂耶和华，因祂大大战胜，将马和骑马的投在海中。」（出埃及记 15：19-21）

犹太人是一个可爱的民族，健康，有活力，有激情。如果你能够让他们进入状况，你就能看出来，他们是多么的喜欢唱歌，喜欢跳舞。

记得两年前，我们到以色列旅游的最后一个晚上，有一个很大的晚会，那一年所有为我们开车的司机都聚在一起，唱起他们从小就会唱的歌。一个人说：「记得那首歌吗？」有人一带头唱，大家就都跟着载歌载舞起来了。

你们大概能想象得出，他们又拍手，又跳舞的样子。听他们的节拍，你就能知道他们真是进入状况了。看到他们的热情投入，我们也感染到他们的喜乐，也觉得很兴奋。

直到现在我还可以记得整个过程。摩西用诗歌表达了神的能力和救赎。他的姐姐米利暗和所有的妇女都出来，手里拿着鼓，一起跳舞，庆祝神带给他们的大能救赎，神带给他们的大胜利。你知道，当你想到神为你所作的一切，你感觉兴奋，冲动，这一点也只不过份。

当我们去看足球或篮球比赛的时候，你有没有看到有人打扮成像鸭子，像鸡的样子等等，绕着场地，有节奏的拍手喊叫，引起观众注意。你看到这些人的时候，你会说：「哦，他们真是球迷。」

但是，如果在教堂里，有人笑一笑，就有人会说：「看，他是个狂人。」只是因为你对神的工作，表示了一点感情，一个被称为「迷」，另一个却是「狂」！说实话，如果我们有时候能表达一点感情，表达神为你所作的一切和带给你的胜利，我觉得那是蛮好的。

我不相信感情主义。感情主义和表达感情是大不相同的，感情主义者是为了感情而动感情。但是因为神的工作而动些感情是合适的。我喜欢看到气氛的改变。「哦，看到今晚神作的事吗？作得多好！」你在进入与主同在的状况中，这多美好！

我不以为神希望我们与祂的关系是非常虚伪，悲哀或形式化的关系。我想神要我们享受「与祂同在」，我想神也喜欢看到我们为祂和祂的胜利感到兴奋。事实上，我们是应该为祂的胜利感到兴奋。主是大大的得胜了，他们在唱歌赞美神的胜利。祂光荣地得胜了。哦，当我想到神在我生命中得胜的时候，我要赞美主的光荣得胜。谢谢你，主耶稣。

感情与感情主义是不同的。如果我去看美式足球，坐在我自己的球队这边，现在我们以二十三比十七落后，离终场只有十八秒钟，球在自己这边十码在线，已经用完了所有的暂停。我们进攻，球在我们的四分后卫手上，对方的前锋冲了上来，我们挡不住他，眼看他要把我们的四分后卫扭倒了。就在那一煞那间，他扔了球，扔到对方的底线，看到我们的外线前锋往前飞跑，接到了球，冲入底线。

你知道我会怎么样？我绝不会只坐在那里说：「哦，打得真好！」我一定会站起来吹口哨，又蹦又跳，摇手呐喊，因为我是球迷。然后踢球又多了一分，转败为胜。我会又叫又喊，多兴奋啊！这就是情感，我们赢了！别人不会说：「看这个怪人，他多冲动！」

现在看看感情主义者的区别吧。如果你在球赛后第二天，又回到原地独自一个人，作昨天同样的事，又跳又叫，又吹口哨，摇手呐喊，那便是感情主义。我对这个并不感兴趣。

但是我告诉你，对神，对神的工作以及对神在我们生命中，带来的胜利表示兴奋并不会使你受害。我不知道神为什么因为祂的子民对祂的工作表示出一点感情，就这么爱他们。他

们有能力表达情感。我想神会欣赏我们对祂的工作感到的兴奋。

摩西领以色列人从红海往前行，到了书理的旷野，在旷野走了三天找不着水。到了玛拉不能喝那里的水，因为水苦，所以那地名叫玛拉。（出埃及记15：22—23）

这就是所谓的「苦。」记得拿俄米吗？她说：「不要叫我拿俄米（就是甜的意思），要叫我玛拉（就是苦的意思），因为全能者使我受了大苦。」（路得记1：20）这就是玛拉的水。他们在三天以后终于来到这里，想要喝水，却发现水是苦的，不能喝。所以他们说：「哦，玛拉。」苦呀！

百姓就向摩西发怨言，说：「我们喝甚么呢？」（出埃及记15：24）

哦，摩西，你无法处理了吧！他们击鼓，跳舞，庆祝神消灭了埃及人，他们唱歌赞美神的胜利。看他们忘记得多快，他们忘记了神的能力：「我们要渴死了，给我们水喝。」

摩西呼求耶和华，耶和华指示他一棵树，他把树丢在水里，水就变甜了。耶和华在那里为他们定了律例，典章，在那里试验他们。（出埃及记15：25）

所以他们在学习，学习有关神的事。他们要更进一步的认识神。神能将你生命中「苦」的经历提出来，将他变成「甜」的。那些我们尝过，发现是如此痛苦的经历，神能使他转变，使他变成甘甜。当然，不同的是树枝被扔到了水中。对我们来说，这树枝就是耶稣基督的十字架。祂改变了我们的生命，使苦的变成甜的。

又说：「你若留意听耶和华你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。」（出埃及记15：26）

所以他们现在与神进入了更深一层的关系，一个立约的关系。神说：「现在如果你们行我眼中看为正的事，遵守我的律法和诫命，我就保护你们，我不会把在埃及的疾病和忧伤带给你们，我是医治你们的主。」祂是一位医治的神。

有一本很有趣的书，是一位医生写的，书名是《没有这些疾病》。在书中，他提到摩西的律法，特别是关于饮食及洁净的规则。他说如果一人能遵守摩西的律法，其实他已经行了卫生的规则。他说如果一个人能遵守摩西的律法，覆行那些卫生和饮食的规定等等，他就能活得更健康。

那些是神给他们的有关健康的规定。好像作者的名字是麦斯维尔博士，他是一位医生，他研究了那个律法，告诉我们律法上对卫生健康的价值等等。

所以神的应许是，如果你遵守我的律法，我就保护你。「我是医治你们的主。」医治通常是包括预防，适当的饮食卫生等等，所以当我们讲到摩西的律法时，我们能发现有许多都是有关健康方面的。神要你健康，祂给了你规则。祂说：「遵守祂，你就能健康，你们就不会得那些从埃及人来的疾病。我是医治你们的主。」

他们到了以琳，在那里有十二股水泉，七十棵棕树，他们就在那里的水边安营。（出埃及记 15：27）

所以现在神带领他们进入一个从新振作的地方，在神里面从新振作起来。他们要学习认识神，学习神的作法，准备接受，神要带领他们进入那充满了祝福的应许之地的经历。

下一讲，我们要从十六章讲起，现在请大家站起来。

愿主在耶稣基督里的大爱祝福，保守你。这星期，愿主在你生命中作特别的工作，在看起

来似乎快要失败的事情上带给你胜利，在似乎无路可走的时候为你开新路。愿你经历祂大能的手，在你的生命中作训练，教导的工作，愿祂的慈爱，恩典在你的生命得到彰显，使祂的名得荣耀。愿你经历神在你生命中的大能。愿神加给你力量，使你的生命成为祂的见证，奉耶稣的名求，阿门。