

提摩太前书第 3-4 章

恰克 史密思 牧师 (各各他教会)

今晚我们来查考提摩太前书第三，第四章。保罗写给提摩太的书信里头，有好几个地方都使用这些类似的句子，我觉得很有意思。他说，“这话是可信的，是值得完全接受的”。第三章一开始，他说，

这话是可信的。(提摩太前书 3:1a)

再一次，保罗说，“***这话是可信的，是值得完全接受，无可争论的***”。他用这个很有意思的句子对提摩太说话，肯定他宣告的真理。“***这话是可信的。***”

人若想要得监督的职分、就是羡慕善工。(提摩太前书 3:1b)

他强调的不是一个重要的职位，而是善工。“episkopos”英文翻为“主教”，其实是监督的意思；指的是身任监察督导的人。“presbyteri”或“presbyteros”则是翻译为长老，就是“教会的长老，含意是指一个较年长的男人”。在古代的社区中，通常有一个社区的统治者，就是称为长老。

英国的社会，有市议员，aldermen，被任命作那社区的法官，这名词，“aldermen”其实就是“eldermen”，指较年长的男人。他们有这样的规定，一个人除非超过五十岁，不得任长老。另一方面，监督通常是指教会的牧师，他是监察督导整个教会的人。从这里开始，今天的圣公会（Episcopalians，源自 episkopos），以及长老会（Presbyterians，源自 presbytuos），两个教派各自发展出非常不同的体系来。

因此造成有些教会是由长老治理，而有的则是由主教来治理，两者之间有很大的区别。有趣的是，当你从神的话来看，他们其实指的是同一个，是一样的。如果你研究新约，会发现这两个字的用法常是可以互换的。保罗写信给教会的长老，自然也包含教会的监督在内。当他召集以弗所的长老前来与他会面时，如果他只是找长老而不包括监督，那就不对了。因此当你从整个新约圣经来看时，可找到强有力的案例来证明，这些名词几乎是同义字，或可互换的。至少在新约，它们的用法是这样。

“人若想要得监督的职份，就是羡慕善工”，

这些是必须具备的条件。

作监督的、必须无可指责、(提摩太前书 3:2a)

这可把每个人都排除在外了。他还必需，

只作一个妇人的丈夫、(提摩太前书 3:2b)

在那特别的时代，异教世界中的婚姻誓约并不真正被尊重。希腊文化有俗语说，每个男人应有一个情妇供他娱乐，一个情妇供他性享受，一个妻子替他生合法的孩子。妻子只被视为一件财产，一样物品而已。

那时候还没有任何一种文化体系，允许作妻子的，有离婚的权利，那是丈夫的特权。在犹太文化中，丈夫甚至可以使用任何理由休妻；许多地区实行多妻制。史学家约瑟夫 (Josephus)讲到，当时的男人有三，四个妻子，是很平常的现象；即使在犹太人的社区里头，多妻制是很盛行很普遍的事。

在整个世界体系里，教会应该是一个分别出来，不同于其它

的团体的个体；所定的标准应比世界的来得高。因此保罗竖立了监督的标准，人如果要成为教会的督察，他必须“只作一个妇人的丈夫”。他应该，

有节制、(提摩太前书 3:2c)

在他监督神的群羊时，他要有节制，儆醒，小心地监督。他需要，

乐意接待远人、善于教导·(提摩太前书 3:2d)

这些都是做监督的基本条件。此外，他还得，

不因酒滋事、不打人 (提摩太前书 3:3a)

不得滥用职权。

只要温和、不争竞、不贪财、好好管理自己的家、使儿女凡事端庄顺服。〔或作端端庄庄的使儿女顺服〕人若不知道管理自己的家、焉能照管神的教会呢。初入教的不可作监督、恐怕他自高自大、就落在魔鬼所受的刑罚里。监督也必须在教外有好名声、恐怕被人毁谤、落在魔鬼的网罗里。(提摩太前书 3:3b-7)

这是保罗教导提摩太，有关设立教会监督，该有的资格。如果你读保罗给提多的信，会发现到，他告诉他们长老该具备的资格，与监督的资格是非常相似的。

接下来他提到教会的执事。

*作执事的也是如此、必须端庄、不一口两舌、不好喝酒。
[不好喝太多酒] (提摩太前书 3:8a)*

有趣的是，监督不能喝酒，执事不能喝太多酒，这恐怕是很多人宁可作执事而不愿作监督的原因了。

保罗写给哥林多教会的信上说，“**凡事我都可行，但不都有益处**”。有些事，会妨碍我朝着目的地前进的速度。凡事我都可行，但不都得造就；有的事甚至会毁了我。他说，“**但无论那一件，我总不受它的辖制**”（林前 6:12）

旧约圣经有一个很有意思的记载。神吩咐摩西搭帐幕，祂给了摩西很详尽的指示，当用什么样材料，帐篷的长，宽，高，尺寸等等细节；神非常详细地指示他当如何进行帐幕的建造。帐幕盖好了，献祭的坛和整个架构都盖好了。到了帐

幕开张，敬拜神的时候，当祭物都安置在坛上，就有火从天降下，点着了祭坛。神超自然的彰显他自己，神的同在临到会幕当中，主的荣耀充满了整个帐幕；那无比的荣光使祭司发晕，几乎无法站立得住。

神在人中间这样运行时，亚伦的两个儿子太兴奋了，他们拿着小碗，盛着香，要献给神。突然间，火从神的坛上降下来，吞灭了他们。后来神命令摩西告诉亚伦，他们服事神时，不能喝酒。这是很特别的命令，暗示亚伦的两个儿子恐怕是喝了点酒，失去了好的判断能力。这就是为什么他们想要献凡火给神时，反而被神降火给灭掉了。

神要我们用清醒的头脑和心智来事奉祂，人喝醉酒时，很少有敬虔心智的。有一个人半夜两，三点打电话来我们家，我太太睡在靠电话那一边，我想不起来为什么她会睡在那边。那人说，“我要告诉你，你有个多么好的丈夫”，我太太说，“你同他说吧”，她把听筒给了我。从醉酒的人嘴里头发出的赞美实在是令人不敢恭维；他们喝醉酒的时候认为我是这样，但当他们清醒时又会怎样想我呢？

所以我们敬拜神不用人工兴奋剂，祂要我们的敬拜和赞美发自不受任何兴奋剂影响的心。监督负有督促教会的责任，因此是不能喝酒的。至于执事，是管教会中实际事务的，那时他们经管教会中的福利计画一类的事，他们不宜喝太多酒。

那时候几乎每个人多少都会喝些酒。那是三份水对两份酒的混合，这个比例要喝很多，才会让人醉，通常还没醉就先灌饱了。那酒是冲淡了的，因为许多地方的水不适合饮用，他们就拿冲淡的酒代替水来喝。记得保罗对提摩太说过，

因你胃口不清、屡次患病、再不要照常喝水、可以稍微用点酒。(提摩太前书 5:23)

所以执事不应喝很多酒。圣经告诉我们，

不要醉酒、酒能使人放荡、乃要被圣灵充满。(以弗所书 5:18)

他们又得要，

不贪不义之财·要存清洁的良心、固守真道的奥秘。这等人也要先受试验·若没有可责之处、然后叫他们作执事。(提摩

太前书 3:8b-10)

因此对执事有许多的要求，是和监督相同的。执事得先有良好的表现。

女执事〔原文作女人〕(提摩太前书 3:11a)

在钦定本，你们注意到，这里加上了，“他们的妻子也当如此”；那是因为译者以为保罗指的是执事的妻子，那是可能的；但也有可能保罗指的是女执事，就是那些在教会的执事岗位上，参与服事的妇女。作妻子的，

也是如此、必须端庄、不说谗言、有节制、凡事忠心。执事只要作一个妇人的丈夫、好好管理儿女和自己的家。因为善作执事的、自己就得到美好的地步、并且在基督耶稣里的真道上大有胆量。(提摩太前书 3:11b-13)

保罗写了这些职份的资格。他又说，

我指望快到你那里去、所以先将这些事写给你。倘若我耽延日久、你也可以知道在神的家中当怎样行。这家就是永生神的教会、真理的柱石和根基。(提摩太前书 3:14-15)

保罗将提摩太留在以弗所，要他坚固教会。这封信就是保罗写给在以弗所的提摩太，指示他有关治理教会的事宜。

他宣布了监督，执事，女执事的资格，当你看这些资格时，会发现很少人真正有资格来担任这些职份。你可以说，圣经对于这些领导者的品格的要求，是比一般人来得严格；所要求的是一个生命完全的委身。由于这些要求，教会中许多人可能觉得不合格来担任带权柄的职位，所以保罗在第十六节宣告说，

大哉、敬虔的奥秘、(提摩太前书 3:16a)

敬虔就是像我们的神的意思。要能够像神，这是个非常大的奥秘。这里所描述的品格，就是神的品格和特点。神要我们像祂。一个教会中的长老或监督，可说是代表神来面对会众。作神的代表是最可畏的责任之一。人们注目看他们的领袖而藉此来了解神。神要我像祂，所以当人看到我时，能明白神。许多人唯一能够了解神的机会，来自于观察那些跟随神的人的生活。所以我们每一个人都是神对世界的代表。但

是那些身任监督或长老职份的人，面对众人，成为神的代表，他们的责任就更为重大了。我们如何代表神，祂可是非常地看重，非常地在乎的。

雅各告诉我们，

我的弟兄们、不要多人作师傅、因为晓得我们要受更重的判断。(雅各书 3:1)

圣经告诉我们，

因为多给谁、就向谁多取·多托谁、就向谁多要。(路加福音 12:48)

所以那些有监督职份的人，他们要活出更严格的标准。必须无可指责，在教外有好名声；你见证出来的生活，不可让耶稣基督的名，或耶稣基督的福音，受到任何指责。

教会历史上的悲剧就是，许多居领导地位的人，往往不够看重，身为神的代表，责任是何等的重大。保罗说到落在魔鬼的网罗里。撒但真是想尽办法要陷害服事的人。当你看到神的仆人被仇敌陷害时，那是很可悲的事，因为它总会使福音

蒙受羞辱。当拿单指责大卫和拔示巴所犯的罪时，他说，

只是你行这事、叫耶和华的仇敌大得亵渎的机会、(撒母耳记下12:14)

问题是，撒但对那些影响力大的人，比对影响力小的人，会用上更大的工夫。神越使用你，仇敌在你身旁所设下的引诱就越大。去年一年当中，我们教会的拓展事工，就有两位很有前途，很有天赋的年轻牧师，落在仇敌的网罗中。

感谢神，有一位被释放，得以恢复了；但另一位仍被捆绑在网罗中。这让我很难过，心都快碎了，因为我爱这些年轻人，好象父亲爱儿子一样。我对他们有效率的事工，有效率的沟通，教导的能力，感到非常的讶异惊喜。神借着他们的事工，他们的生命，碰触数以千计的人。看到他们被仇敌网住，实在是个悲剧，让我痛心到极点。

大哉像神的奥秘。神要我们像祂，这是祂创造我们的目的。当祂创造我们时，祂造我们像祂。祂照祂的形像和样式造我们。神的目的是要我们像祂，祂像什么？神是爱，祂要让爱

掌管我们全人。神是纯洁，神圣的，祂要我们纯洁，神圣；神是怜悯，忍耐的，祂要我们仁慈，怜悯，忍耐。祂要我们像祂。“**大哉像神的奥秘**”；当我说，是的，我要像神，但要如何像神，却是另一个大问题。许多人同意并且接受，当人能像神时，这是绝佳之美事。他们也努力试着要像神；但我们常会发现，一旦我们试着要像神，我们里头就有些其它的力量，阻止我们达到目的。

就如使徒保罗在罗马书第七章所描述的，

若我所作的、是我所不愿意的、我就应承律法是善的。(罗马书 7:16)

故此、我所愿意的善、我反不作、我所不愿意的恶、我倒去作。(罗马书 7:19)

但我觉得肢体中另有个律、和我心中的律交战、把我掳去叫我附从那肢体中犯罪的律。(罗马书 7:23)

我同意何为美善；但如何作，我却摸不着门路。许多时候，我们发现自己正是处于这种情况，我知道这是对的，好的，

是我该作的，但怎么作？这是问题所在。他喊着说，

我真是苦阿、谁能救我脱离这取死的身體呢。(罗马书 7:24)

大哉敬虔的奥秘，让我们得以像神。

但这大奥秘已经被解开了，在道成肉身的基督身上解开了。没有错，“大哉敬虔的奥秘”，然而借着耶稣道成肉身，神已经解开了这个奥秘。

就是 神在肉身显现、(提摩太前书 3:16b)

耶稣基督是神，这是一个很简单，清楚，又肯定的宣告。

“神在肉身显现”，道成肉身的目的就是为了让人们能够像神，帮助我们成为像神一样。当“神在肉身显现”，

被圣灵称义、〔或作在灵性称义〕。(提摩太前书 3:16c)

圣灵领耶稣到旷野受魔鬼的试探，他通过了每一项测验。他抗拒引诱，他对神的首要原则，持着真实和服从的态度。他在圣灵被称为义。

被天使看见、(提摩太前书 3:16d)

试探过后，天使前来服事他。有人认为，在耶稣道成肉身之

前，天使从未见过神。大哉敬虔的奥秘，**“神在肉身显现，被圣灵称义、被天使看见”**。神住在光中，人无法接近。那些经历过异象的人，从未真正见到神的形像。从祂那里，随时有荣耀的光辉发射出来。对光直接看过去，你所能见到的就是光而已。

你有没有过这样的经历？晚上在黑暗的森林里，有人把装着五个电池的手电筒往你眼睛里照？你小时候露过营吗？那些辅导员总是拿着五个电池的手电筒往你眼里照，你所看到的就是明亮的光。你看不到手电筒，也看不到辅导员，只有明亮的光照在你脸上；你无法察觉到任何的形体，因为看见的只有光而已。你看不到小灯泡，也看不到灯泡里的细丝，你只看到光的明亮，十分的耀眼。

试着想想看，神荣耀的显现会是怎样地势不可当。自宇宙的创造者所发出的亮光，就称它为能量吧，肯定是从神本身发射出来的。可能天使从未见过神的形像，只见过祂同在时发出的光辉。**一直到祂成为肉身，才被天使看见**。祂，

被传于外邦、(提摩太前书 3:16e)

保罗对亚基伯谈到他在大马色路上的经历，说，神呼召他到外邦人当中，为了让他们从黑暗中归向光明，从撒但权下归向神。接着，耶稣

被世人信服、(提摩太前书 3:16f)

全世界各地，都有相信耶稣基督的人；他们相信耶稣是神道成肉身。然后，耶稣

被接在荣耀里。(提摩太前书 3:16)

他说，我从父那里来，我要回到父那里去。当他回到父那里，这个周期就圆满了；他成就了该做的事工了。耶稣来，向人彰显神，他是诚信真实的见证人。所有我们需要对神的认识，都能在耶稣基督里找到。

这不是说、从来没有人看见过父、惟独从 神来的、他看见过父。(约翰福音 6:46)

让人知道神，宣告神。

神既在古时借着众先知、多次多方的晓谕列祖、就在这末世、借着他儿子晓谕我们、又早已立他为承受万有的、也曾

借着他创造诸世界·他是 神荣耀所发的光辉、是 神本体的真像、(希伯来书 1:1-3)

耶稣成就了向我们彰显神的目的；也借着 he 死在十字架上，达到了将世界赎回给神的目的。

当他要回到父那里的时候，他应许将赐下圣灵，在他们身旁作为他们随时的帮助。他说，“我不会留下你们孤苦无助” ，

我要求父、父就另外赐给你们一位保惠师、〔或作训慰师下同〕叫他永远与你们同在、就是真理的圣灵、乃世人不能接受的。(约翰福音 14:16-17)

他告诉我们，当圣灵来时，我们会得到能力。何种能力？就是那种会帮助我们像神的能力。大哉像神的奥秘。不管你尽多大的力量，努力试着让自己更像神，仍然是无法做到。靠着人的本性和能力，我们是不可能让自己变得更像神的。唯一能够像神的办法，就是借着圣灵的能力，在我们里面作工，改变我们天然的本性。

圣灵降临在教会，就是耶稣确实升天回到父神那里的明证。因为耶稣应许等他到父那里去，他要差遣保惠师来。为你们，我必需去，如果我不去，保惠师，就是那随时的帮助者——圣灵，就不能来。如果我去了，我就差遣他来。因此耶稣差遣了圣灵来，借着圣灵在我生命中的能力和工作，我们要像神就变得可能了。当我每天顺服自己，让圣灵在我里头作工，那么每过一天，我就能更像神一点。

正如使徒保罗所说：

我不是以为自己已经得着了，我只有一件事、就是忘记背后努力面前的、向着标竿直跑、(腓立比书 3:13-14)

什么是我们的标竿？就是能更像神，我们现在还走在半路中。约翰说：

有一天，他在我们里面的工作会完成，我们就会像神一样；那时神造人的目的就达到了。因为神造人，要人像祂，借着耶稣基督和圣灵的能力，我被恢复，重新有了神的形像。

大哉像神的奥秘，

借着耶稣道成肉身，以及他差遣圣灵在我们里面作工，这大奥秘就被解开了。

圣灵明说、在后来的时候、必有人离弃真道、听从那引诱人的邪灵、和鬼魔的道理。(提摩太前书 4:1)

这里保罗讲到离弃真道；有人辩称这种事是不可能的。

但圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道。耶稣谈到他的第二次再临时，说，“*然而人子来的时候、遇得见世上有信德么。*” (路加福音 18:8)

这里有一个问题。他告诉门徒说，因为世界上不法的事增多，许多人的爱心冷淡了。也就是说，生活在末世的人，会处在很大的压力之下。我们发现这是真的。

一个人若想让他充满罪恶的欲望幻想得呈，那机会是到处可见。现在，你能够很轻易地沉浸在任何你心想要的罪恶幻想之中。只要去读读报纸上的个人专栏，你会发现，不论你欲想得到任何一种的经验，都可以用钱买得到。我们社会对色情的公开，道德价值的崩溃，已经为任何愿意放纵自己肉体

情欲的人，大开了机会之门。

耶稣说，“只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了”。圣灵已经明说，在末后的日子，必有许多人离弃真道。我们今天处于这个完全降服于肉体的世界中，想要过基督徒生活实在是困难。打开任何媒体，你很难逃离那些和肉体情欲有关的东西。现在过基督徒生活不容易，末后的日子将会更难。若要保守信心，需要有确定，完全的委身。就如同但以理，你得下决心不让周围世界的机会沾污自己；要完全为神过一个敬虔的生活，没有圣灵的能力你是无法作到的。

所以圣灵明说，末后的日子会很困难。许多人离弃真道，听从那诱人的邪灵。今天的世界充满了多少的诱惑！诱人的邪灵充斥在世界各地，就在你的四周围；举目便可见到这些诱惑的邪灵，以及鬼魔的道理。我可以这样说，今天我们的社会里头，人们正是信奉着鬼魔的道理；他们会跟你说，任何一种的生活形态都可以为神所接受的。我们的主说，

因他们不领受爱真理的心，使他们得救。故此神就给他们一

个生发错误的心，叫他们信从虚谎（帖后 2：10-11）

人们宁可相信谎言，而不愿相信真理。

我发现今天的世界真是这样的。任何奇怪的异端能在六个月之内传遍全世界。如果你要受人欢迎，只需为教会想出新异端。我向神祈求，愿教会对他们所传讲的内容，能更为小心谨慎；我真愿他们只传讲神的话语。人们抗拒接受真理，但很轻易地便能接受谎言和异端。

有人传言，在奥运会时，加州会毁于地震之灾，人们很轻易地就相信了。多少人忧心忡忡地打电话到教会来。地震将要来临，类似这种“异象”，我听过至少十次以上，然而异像至今仍未实现。他们可以告诉你将有什么要发生了，事先编出一些预言。当奥运过了，地震又没发生，他们就说，那是因着他们迫切的祷告，地震才没有发生；他们绝对是万无一失的。他们的禁食祷告，拯救了全加州。

几个星期内，消息就传遍了整个社区。这星期来，我们的电话总机，就是被这些无聊的传闻给占满线了。如果你要预言

加州有地震，那是没什么希奇的；当然会有，加州是地震区，到处都有震央。我大可预言，奥运期间不会有大地震发生。

这是因为说谎之人的假冒·这等人的良心、如同被热铁烙惯了一般。(提摩太前书 4:2)

我常在想，玩这种技俩的布道家，晚上怎么睡得着觉；他们是“说谎之人的假冒”。我想你必定是非常地不幸，才会上他们的邮寄名单。我把他们想出的各种诈钱方式，归了一个档案。你或许想不通，他们怎能冒着神的名作这种事？他们怎能说出如此荒唐古怪的谎言？唯一的答案是“他们的良心如同被热铁烙惯了一般”。他们住在皇宫似的豪宅，作种种荒唐的事，然后跟你说，朋友，请赶紧将钱寄过来；他们可真是尽丧了天良。

我们带团到以色列旅游，其中一位导游对我说，“你根本不懂得怎么办旅游。那些有名的主办人，从来不和大家一同旅行。他们不和大家一起坐飞机，他们乘自己的私人专机；他们也不和大家一起坐巴士，他们坐自己的豪华专车。他们顶

多在旅途中跟大家见个两次面，就转身乘专机回家了。你一路和大家一同旅行，又不跟观光商店打交道，你真是不懂如何办旅游，你应该去看看人家是怎么作的”

良心被热铁烙惯了，他们怎能藉神的名义作这些事？除非他们的良心被热铁烙惯了。末后的日子会有一些奇怪的事发生，譬如

他们禁止嫁娶、(提摩太前书 4:3a)

婚姻几乎已经成为过去式了。人们流行说，“搬进来跟我住吧”。四处你都可以看到这种，只是同居而没有婚姻的关系，这可说是今天的时尚。

他们禁止嫁娶、又禁戒食物、〔或作又叫人戒荤〕就是 神所造叫那信而明白真道的人、感谢着领受的。(提摩太前书 4:3b)

许多异端实行吃素。但保罗告诉我们，肉类是，

凡 神所造的物、都是好的、若感谢着领受、(提摩太前书 4:4)

这是理所当然的。

都因 神的道和人的祈求、成为圣洁了。(提摩太前书 4:5)

所以为你的食物祷告，然后享用就好了。

你若将这些事提醒弟兄们、便是基督耶稣的好执事、在真道的话语、和你向来所

服从的善道上、得了教育。(提摩太前书 4:6)

保罗写信给提摩太说，将这些事提醒弟兄们。在信心的道上，以正确，全备的教义喂养他们，如果你这样作，就是基督耶稣的好执事了。

只是要弃绝那世俗的言语、和老妇荒渺的话、在敬虔上操练自己。(提摩太前书 4:7)

你可以浪费很多时间，害怕恐惧地震随时要发生，或是读许多没有营养的书籍。最为上策的，还是好好操练敬虔。

操练身体、益处还少。(提摩太前书 4:8a)

他并不禁止我们操练身体，那会带来一些益处。但更好的

是，

惟独敬虔、(提摩太前书 4:8b) 凡事都有益处·因有今生和来生的应许·

多年前，当我必须在医学或全职服事神，两种专业之间作一抉择时，主直接对我的心说话，让我了解，服事祂是怎么回事。祂指出，我如果选择医科，成为一个医生，可以服事人身体的需要；我可以帮助别人，但那顶多只是暂时性的，人们可以因此而变得强壮，健康，活到一百岁。但是，如果我选择神学院，进入全职服事，我可以服事人的灵魂，带给人们灵里的医治；如此，我就有份于帮助人们获取永恒的益处了。主让我自己作选择，要怎样去帮助人，使人得益处？暂时性的或是永恒性的？当祂用这样的方式问我时，我没有其它选择了。

现在保罗同样讲到操练，操练身体有暂时的好处，但操练敬虔有永恒的好处。我们活在这个时代，人们对于锻炼身体简直到了疯狂的地步。跑步，有氧运动等，样样都很流行。前几天晚上，我和太太在一家餐馆吃饭，我们看到街对面的屋

子里，有好些个头，上下不停地动着。我们吃整顿饭的时间，他们就一直在那里动个不停。我真是佩服他们到极点，那晚害我也吃不下甜点了。健身这玩意儿，全美国流行到几乎疯狂的地步。这倒也无可厚非；保罗不是说这不好，操练身体是有些价值，锻炼自己的身体，是有它的好处。但操练敬虔，你将会丰收那份永恒的红利。

我坦白告诉你，我以前可说是这附近你所能见到，体能最好的人了。假以时日就不见得了。我是说，你一时锻炼身体，很好，但至终如何？那写跑步大全的人，跑步时发心脏病死了。健康先生，最好小心跑步，那可能有害健康，会毁了你。

有些事有暂时的功效，有些事则有永恒的价值。一个聪明人会作有永恒价值的事，他选择永恒而不选择暂时。有些事会给你带来暂时的好处，有些事给你带来永恒的好处。聪明人选择永恒的，而不选择暂时的。保罗同样对提摩太说，操练身体是有益的，提摩太是个年轻人，可能一直在锻炼身体。那是好的，但不要忽略了敬虔，属灵的操练。

这话是可信的、是十分可佩服的。(提摩太前书 4:9)

保罗再一次用这个句子。这话是可信的，是值得大家接受的；也就是说，灵是远超越过身体和物质的。你在属灵的事上操练自己，比在身体上操练自己更好。一个是只有暂时的价值，另一个则不论是对今生或永恒，都有绝大的益处。从这个宣告，保罗说，属灵的原比属物质的更为佳美，更为重要；这恰恰与世界的看法相反。

我们劳苦努力、正是为此。(提摩太前书 4:10a)

世界责备我们，他们的观点完全相反。花在教会里的时间，对他们而言，是完全浪费掉的。

因我们的指望在乎永生的 神·他是万人的救主、更是信徒的救主。(提摩太前书 4:10b)

耶稣为全世界的罪而死。但只有那些相信的人，才得到罪的赦免。耶稣死，是为了赎回世界；但将来他只会把属于他的宝贝从这世界带走。耶稣死，是为了拯救所有的人，尤其是那些相信他的人。他提供救恩给全人类，但不是所有人都会

接受。

这些事你要吩咐人、也要教导人。不可叫人小看你年轻。(提摩太前书 4:11-12)

提摩太到底几岁了？他已陪伴保罗旅行十五年之久，假设他开始跟随保罗时是十五岁，恐怕是年轻了一点，就算他那时只有十五岁吧，现在至少三十岁了。所以他已经不是小孩子。当保罗说，“不可叫人小看你年轻”，你不要以为他只是十五、六岁的孩子。提摩太这时的年龄可能已经三十或更大些。当时的人得等到五十岁，才能成为长老；一般人容易轻视年纪较轻的人，认为他们缺乏年长成熟者所具有的智能。所以保罗说，“不可叫人小看你年轻”。

总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上·都作信徒的榜样。(提摩太前书 4:12)

提摩太，作个好榜样。保罗写给提摩太的勉励，对我们每个人都有好处。我们应该设立好榜样，让人知道身为基督徒是怎么回事。保罗对哥林多信徒说，“你们就是我们的荐信，

写在我们的心里，被众人所知道所念诵的”（林后 3：2）。

作为一个基督徒，全世界都在看着你。但我们要作信徒的榜样，不是要作非信徒的榜样。信徒应该怎样生活，怎样行动，怎样反应。在言语，行为上作信徒的榜样。英文古字，“对话”的意思，不是指你和别人的对话，而是指你整个生活的样式。让这样式在爱心，灵里，在信心和纯洁上，成为敬虔，像主，像神的样式。

你要以宣读、劝勉、教导为念、直等到我来。（提摩太前书 4:13）

这些是早期教会中作的三样事情。早期当基督徒聚在一起，宣读圣经可说是教会中最主要最常作的事。这些保罗给各教会的书信，都在教会中宣读出来。所以他告诉提摩太“宣读圣经”。光是读神的话就有莫大的价值。劝勉也有很大的好处，要鼓励人们照着神的话去作。“**只是你们要行道，不要单单听道”（雅 1：22）**。信靠主，感谢神，劝勉人，教导人。

你不要轻忽所得的恩赐、就是从前借着预言、在众长老接手

的时候、赐给你的。(提摩太前书 4:14)

保罗这里提到，当众长老按手在提摩太时，有预言赐给他，宣告了提摩太的事工。保罗告诉他不要轻忽众长老按手时，借着预言赐给他的恩赐。

这些事你要殷勤去作、并要在此专心、使众人看出你的长进来。你要谨慎自己和自己的教训、要在这些事上恒心。因为这样行、又能救自己、又能救听你的人。(提摩太前书 4:15)

很有意思，要谨慎自己和自己的教训。要在这些事上有恒心，因为这样行能救自己又能救别人。我们应该将福音传出去；我们自己必须不停地往前走，往前进步，将福音传出去。我们断断不能留在原地踏步。

我想这是我们都应该小心察验自己的。圣经说，

人应当自己省察、然后吃这饼、喝这杯。我们若是先分辨自己、就不至于受审。(哥林多前书 11:28,31)

我们都应该察验自己的心，以及我们此刻与耶稣基督的关系。今晚当我们察验这个关系时，问一下自己，我和主的同

行，是否曾经有过比今晚更热切的时刻？我对耶稣，是否有过比今晚更兴奋的时候？我服事主，是否曾经比今晚更为殷勤？在心中如此地察验自己，比较一下你此刻与主的关系，以及过去的经历；如果你今晚和主没有更深，更丰富，更热切的关系，那你是处于退步的情况之中。

在你与主的同行当中，如果有以前和主的关系曾比今晚更丰富，那你以是退步了，你对这个情况需要非常地小心注意。圣灵明说到末后的日子，因为世上不法的事增多，许多人的爱心就冷淡了。你是不是那些爱心冷淡的人之一呢？我们需要很严肃的思考一下。

耶稣对以弗所教会说，

然而有一件事我要责备你、就是你把起初的爱心离弃了。所以应当回想你是从那里坠落的、并要悔改、行起初所行的事。你若不悔改、我就临到你那里、把你的灯台从原处挪去。(启示录 2:4)

有一个故事，讲到一个人在大风雪中迷了路。他在风雪中盲

目地走着，渐渐的感到非常的疲累，直到他后来跌了一跤，倒了下去。他想，我就躺一下吧，我实在累得走不动了。他躺在那里的时候，发现让他绊跌的是一个被埋在雪中的人，他赶紧将他扶起来，发现还有脉搏，就把那人扛在身上，开始沉重地穿过雪地。他以超人的力气扛着这个人；就在十五呎不到的地方，来到一个小木屋的门口，他获救了。他发现一件有趣的事，就是为了救另一个人，他救了自己。

这就是保罗对提摩太说的，***“你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心，因为这样行能救自己又能救听你的人”***。

你要知道，主若不对你说话，你就无法对别人说话。我常说，学习最好的方法就是教导；为了要教一门课题，你自己得先下工夫学习，你才有办法真正彻底地去学会那课题。学习的最好方法就是教导，对外发展的最好方法就是先给予，给出去。***“谨慎自己和自己的教训”***，恒心去作，因为你会发现，去救别人，接触别人，自己也得救了。这些都会成为你自己的祝福，让你在主的事上得以刚强。

天父，今晚你的圣灵再次让我们面对镜子，看到真理，看到自己的真相。主，帮助我们不至于愚蠢，只是转身一走开，就忘了今晚所看到的。主阿，我今晚要特别求你，帮助我们对主的事，属灵的事，有更新的委身。主，我们知道我们已经处在末后的日子。许多人离弃了真道，听从那引诱人的邪灵，随从肉体的情欲，远离神的事，被世界的事所吸引。神，在这样的日子中，帮助我们能够更像你，让我们在灵里有更新的经验，让我们能行在灵里，住在灵里，凡事被圣灵所引导。让我们对属灵的价值有新的体会。察验我们的优先级，看我们是不是将精力放在那些会失败，崩溃，化为灰烬的事上，而忽略了永恒；看我们是否只专顾身体强壮，而灵里却残破不堪。主，但愿我们不至于陷在这种景况当中。求你在属灵的事上，和你同行的生活上，更新我们的心。奉耶稣的名，阿门。

在这星期中，愿主为着祂的名的缘故，引导你，指示你，与你同行在公义的路上。愿圣灵给你力量，使你无可指责，行在爱中，行在属灵的事中。成为周围世界的见证人，众信徒

的榜样。借着你对基督耶稣的委身，将荣耀归与神。愿神在这末后的日子，帮助你刚强地站起来，在教训上谨慎，救别人，也救自己。奉耶稣的名。