



## 今日灵粮

查克 史密斯牧师

今日灵粮-THANKSGIVING-001

查克 史密斯牧师主讲

题目：一颗感恩的心

亲爱的朋友，你好，弟兄姐妹，平安。欢迎您一起查考神的话语，从中得着属灵的造就。

这次我们要分享有关感恩的信息。我要讲题目是——一颗感恩的心。

弟兄姐妹，神命令我们要感恩，这是很有意思的。

保罗在帖撒罗尼迦前书 5 章 18 节说：『凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。』

保罗在写给以弗所教会的书信上说：『凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。』这是以弗所 5 章 20 节。

而在歌罗西书 3 章 15 节保罗又说：『又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。』

圣经一再吩咐我们要存感谢的心，要感恩。首先，在帖撒罗尼迦前书 5 章 18 节，神命令我们：『凡事谢恩』。在第二段经文，就是以弗所 5 章 20 节又嘱咐我们『凡事要常常感谢父神。』在第三处经文，就是歌罗西书 3 章 15 节也命令我们：『且要存感谢的心。』

尽管圣经命令我们要感恩，但是我们今天却活在一个不懂得感恩的世界。人们好像习惯抱怨而不谢恩。可是，圣经嘱咐我们不能凡事发怨言或引起争论。保罗在哥林多前书 10 章 10 节说：『你们也不要发怨言，像他们有发怨言的，就被灭命的所灭。』

我们还记得古时候，在旷野漂流的以色列子民因为不停地发怨言，所以神的愤怒临到他们。今天如果我们对人生的许多事情生出苦毒的心，那么我们的生命就充满苦毒。我们也可能习惯于埋怨和抱怨每一样事情。弟兄姐妹，您有没有留意到，有些人总是以负面的眼光看事情，而且遇到任何事情都会埋怨一番？就算他们赢得彩券，他们也会到处去抱怨，说，他们现在要付更多的税了。可是，有些人却不一样，他们总是能够在每一个境况中都存感恩的心。

我听说有一个宣教机构，他们通常在星期六晚上举行聚会，分享见证。通常会有弟兄姐妹站出来，见证主在这一个星期在他们身上的作为。有一个弟兄，他相当穷困的，但他每个礼拜都作见证，而且总是表示感谢神。他说，尽管环境很艰难，他也很穷，但他还是要不住地在见证中感谢主。有一个星期六的晚上，他又站起来做见证，讲到有一天他走在人行道上，看见一张一块钱的美钞。他心里很感恩，捡起来到市场去买了一个一块钱的汉堡包。他心里想：「今晚我有肉吃了」。在他走回家的时候，一直在想晚上能够吃肉是多么开心。忽然，他发现自己的鞋带松了，就坐在人行道的边栏系鞋带。就在他系鞋带的时候，有一只狗跑了过来，把他的汉堡包抢走了，狗也跑掉了。他讲见证的时候，有另一个人也在场，那个人通常总是带着负面的眼光看事情，他也对这个常常感恩的弟兄有些不满，于是他就说：「噢，这下子你还有什么可以感恩的吗？」那个弟兄说：「我感谢神，我还有胃口吃东西。」

我觉得很惊讶的就是，通常人们都需要你去吩咐或提醒他们要谢恩，他们才懂得感恩。我认为，感恩应该是很自然的事。但你却发现今天有许多人不承认有神，不相信神的神存在。因此，他们就像是宿命论者。他们没有看见事情好的积极面或好的一面，而觉得说：「唉，你知道，这件事就这样发生。该发生的也都发生了，你没办法控制它。」但是，他们从来没有想到要为着那些临到他们生命中的好事去感谢神。圣经告诉我们，神的愤怒临到世人的其中一个原因，就是因为『他们不感谢祂』。

罗马书 1 章 21 节说：『他们虽然知道神，却不当作神荣耀他，也不感谢他。』因此，神的审判就临到这个不懂得感恩的世界。基督徒生命有几个重要的特征。如果你是神的儿女，你的生命必须拥有某几样特征，其中一样，就是知道感恩。圣经一而再再而三的提醒我们，要谢恩。所以，如果我是神的真儿女，我就必须有感恩的这个特征。

神儿女的另一个特征，就是喜乐；接着是恩慈、仁慈、良善、温柔、和平等等。还有，作为基督徒，我必须要有爱心，乐意施舍，而且能够饶恕别人。

如果你能够选择谁作你的邻居，你一定宁愿选那些有这些特质的人，懂得谢恩、喜乐、恩慈、仁慈、良善、温柔、和平、有爱心又肯施舍的人，对不对？还是，你宁愿跟一个经常发怨言、埋怨、愤怒、苦毒、大声喧嚷的人作邻居呢？

圣经劝勉我们要彰显这些特质，但今天我们只强调其中的一个特质，就是感恩。保罗说：『凡事谢恩』而不是「对大多事情要谢恩。」虽然有些事情我觉得很难谢恩的，但是保罗说，要『凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。』所以我们必须学习『凡事谢恩』，因为我真的希望自己行在神的旨意中；我也深信，你也希望自己行在神的旨意中。神的旨意就是要我们凡事谢恩。但是，我们知道我们真的很难做到凡事谢恩，除非我们明白『万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。』这是罗马书 8 章 28 节说的。

我知道，不论景况看起来是多么悲惨，都是神所容许它发生的，既然是神容许这样的事发生，那么必定有美好的旨意在里面，而且最终这个经历会带来美好的结果。有时候，发生了某些事情，我总会想：「这件事的后果会有好处吗？」「我想想不到这个艰难的境况会有什么好的结果。」而这时，就是我应该凭着信心去感恩的时刻了。尽管我不想在这样的光景中赞美神；尽管我不知道这样艰难的境况可能会有什么好结果，但是我知道神在掌管一切。既然神容许这件事发生，那么神必定有他的美好目的，而这目的最终要藉着这件事成就在我身上。于是我就凭着信心，向神献上感谢。

神在我生命中成就了许多事情，使我自发的感谢他，而且这些事还越来越多呢！神一直是那么美善，所以我发现自己常常毫不知觉地感谢他。因为主对我是那么美善，祂祝福我，所以我向主所献上的感恩，是打从心里自然的流露。

圣经中给我们一些榜样，让我们看到这些人怎样在困境中感恩。保罗写说：『凡事谢恩』，他是言行一致的。圣经让我们看到保罗在腓立比监狱的时候，他仍旧不断传福音。虽然遭到法官非法逮捕，被打，背部打得遍体鳞伤，他和西拉被交给狱卒看守，关在牢房中，两脚锁上了木狗。我想不到还有什么比这情况更可怜的，一个人离乡背井，关在牢房中，又用木狗被锁上，背部因为打伤流着血而疼痛，血也在背上渐渐凝结，真的苦不堪言。这时候，保罗和西拉在干什么呢？

圣经这么记载：『约在半夜，保罗和西拉祷告，唱诗赞美神』，他们在感谢神。正当他们唱诗赞美神的时候，地震动起来，监狱的墙壁也震裂了。他们的锁链松开。监狱的门打开了，狱卒以为囚犯都逃跑了，就想自杀。保罗马上大声呼喊说：『不要伤害自己。我们都在这里。』狱卒吓得魂不附体，走过来问保罗：『二位先生，我当怎样行才可以得救？』你看到没有？这件事有好的结局了。但是保罗不知道当他们在那里唱诗赞美神的时候，会发生什么好的事，他根本不知道像这样的情况，会有什么好结果。只是他能够在困境中赞美神，因此就有这样的美好结局。

在圣经中，我们也读到但以理的事迹。但以理身处异乡，当了战俘，而且当时有一道法令对是冲着但以理而来。事实上，那个叫王上签署法令的人是故意针对但以理。这条法令完全与但以理的自由和信仰是背道而驰的。这道命令声称，你不能向任何神祷告，圣经记载，但以理知道这条法令颁布下来之后，照往常一样进到屋子

里，把窗口打开，朝着耶路撒冷的方向，每天三次，跪下祷告，向他的献上感恩。在那么特殊艰难的情况下，但以理仍然向神献上感恩。

我们又看到耶稣的例子，耶稣成为感恩的美好榜样。圣经说到，耶稣要喂饱那些群众之前，祂拿着五个饼和两条鱼来感恩。在最后的晚餐的时候，耶稣跟他的门徒一起，圣经在哥林多前书 11 章 24 节记载说，耶稣拿着饼：『祝谢了，就擘开，说：「这是我的身体，为你们舍的」。照样，祂拿起杯来，『祝谢了，说：你们喝这个』。正是因为耶稣的榜样，所以我才在吃饭前延续这种祷告和感谢的习俗。

提供本节目的史密斯牧师说，有一次，他的小孙子走到厨房里，坚持要帮他的母亲做晚饭。因为他坚持要帮忙，所以他母亲最后也答应他，只是问他：「为什么你这么想帮我做晚饭？」他的小孙子说：「我希望神祝福我的手」，因为我们常常合起手来祷告。我们总会说：「祝福那双做饭的手。」史牧师说，不久前，他们全家人聚在一起吃晚饭，刚准备谢饭的时候，他的小孙子突然打断说：「哎，等一等，等一等，你不必带领我们谢饭了。」史牧师问他：「为什么？」他的孙子就扭开他的小答录机，啊，原来他把一段谢饭的祷告录了进去。他扭开答录机就播出这段简短的谢饭祷告。

在圣经里我们也读到，当耶稣的门徒出外传福音回来的时候，分享他们成功的见证，这时耶稣就说：『父啊，天地的主，我感谢你！』所以对耶稣来说，谢恩是一件在自然不过的事。约翰福音第 11 章记载，当耶稣来到拉撒路的坟墓前，拉撒路已经被埋在里面，耶稣吩咐人把石头辊开，然后祷告说：『父啊，我感谢你，因为你已经听我。』这真是值得感恩，因为神总是垂听我们的祷告。神愿意听我们的呼求和我们的祷告。你会发现你可以为许许多多事情感恩。

史密斯牧师又讲到他和师母的年事已经渐渐高了，他们不像年轻人那样需要睡比较长的时间。他说，他搞不懂为什么年轻人总是要睡那么多。一个人渐渐老了，就不需要睡那么多。他说，他们经常在凌晨两点半，三点左右就醒来。想要回去再睡，总是睡不着，所以他们就习惯按着英文字母来赞美神，从 A、B、C 一直顺下去，写下赞美的话，这是他们感谢主的一种特别方式，或者为某些事情来感恩的方法。史牧师说，这样按字母顺序来感恩是挺有意思的，因为你的头脑会配合所要谢恩的事情，而你也会想起所有的事情。所以他认为我们应该停下来，想一想那些需要我们去感恩也应该感恩的事。

亲爱的弟兄姐妹，如果你能养成感恩的习惯，就不会过了感恩节就不继续感恩了，而你会在一整年里都不住的谢恩。今天，我们都是按着神的旨意而活着，因为这是神的旨意，所以我们要凡事谢恩，要为每一件事情谢恩。特别是要因神有恒久的怜悯而感谢祂，因为神向我们施怜悯，所以我们的罪才得到赦免；因为神是那么怜悯我们，我们才有永生的盼望。

好，亲爱的弟兄姐妹，让我们一起祷告，也请领受祝福。

愿神帮助我们能够爲他的美善和祝福来感谢他，因爲祂让我们每天都经历到也认识到祂的美善和祝福。求神帮助我们知道我们有太多的事情要谢恩的。愿神赐福给你，明白凡事谢恩的真理，在这一整年里要不住的谢恩。

父啊，今天，我们要感谢你，因爲你的怜悯是何等丰满、丰富。『天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！』

亲爱的主啊，我们祈求你帮助我们，能够成爲你所喜悦的儿女，懂得感恩、满有喜乐、和平、恩慈和怜悯。

亲爱的主啊，愿我们能够活出你的爱、你的恩慈和饶恕人的心怀。我们这样祷告不配，是奉靠耶稣基督的圣名，阿门。

弟兄姐妹，愿主与你同在。我们深信，我们知道神爲我们所成就的一切是何等美好，并且相信神要继续爲我们成就奇妙的事。更愿主眷顾你，保守你在祂的爱和恩典中。