



今日灵粮

查克 史密斯牧师

今日灵粮-PROVERBS-003

箴言 4:8-5:23

查克 史密斯牧师主讲

题目：要切切保守我们的心

亲爱的听众朋友，您好，主内弟兄姐妹，平安，今天我们继续查考旧约的箴言书。请翻开箴言书第4章，继续上回的分

所罗门继续谈论关于智慧的教导。

箴言书第4章8到10节说：

- [8] 高举智慧，他就使你高升；怀抱智慧，他就使你尊荣。
- [9] 他必将华冠加在你头上，把荣冕交给你。
- [10] 我儿，你要听受我的言语，就必延年益寿。

所罗门似乎又在这里强调：

箴言书第4章10到18节说：

- [10] 我儿，你要听受我的言语，就必延年益寿。
- [11] 我已指教你走智慧的道，引导你行正直的路。
- [12] 你行走，脚步必不至狭窄；你奔跑，也不至跌倒。
- [13] 要持定训诲要捉着它，不可放松；必当谨守，因为他是你的生命。
- [14] 不可行恶人的路；不要走坏人的道。
- [15] 要躲避，不可经过；要转身而去。
- [16] 这等人若不行恶，不得睡觉；不使人跌倒，睡卧不安；
- [17] 因为他们以奸恶吃饼，以强暴喝酒。
- [18] 但义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。

这里有一个对比。恶人在暗中行走，若不行恶就不得睡觉。与此相对，『义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。』真是美极了。

箴言书第 4 章 19 到 23 节说：

- [19] 恶人的道好像幽暗，自己不知因什么跌倒。
- [20] 我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语，
- [21] 都不可离你的眼目，要存记在你心中。
- [22] 因为得着他的，就得了生命，又得了医全体的良药。
- [23] 你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。

我想，这里是关键所在。『要切切保守我们的心。』圣经谈到人的灵魂，情感和意识层面，也谈到人的心。这属于更深层次。

例如：

马太福音 12 章 34 节说：『因为心里所充满的，口里就说出来。』

马太福音 15 章 11 节说：『入口的不能污秽人，出口的乃能污秽人。』

『心里所充满的，口里就说出来。』一切的事都是从心里出来的。心就是人的意志中心。在经文中，头脑里的信和心里的信是有区别的。

罗马书 10 章 9 节说：『你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死里复活，就必得救。』你心里所相信的影响你的生活方式；你头脑里所相信的可能会消失，不影响到你的生活方式。但是当你的信念深深扎根在心里的时候，就会影响你的生活。我们必须切切保守我们的心，因为一生的果效，都是由心发出。

箴言书第 4 章 24 到 27 节说：

- [24] 你要除掉邪僻的口就是乖谬的口，弃绝乖谬的嘴。
- [25] 你的眼目要向前正看；你的眼睛当向前直观。
- [26] 要修平你脚下的路，坚定你一切的道。
- [27] 不可偏向左右；要使你的脚离开邪恶。

好，我们进入箴言书第 5 章。

箴言书 5 章 1 和 2 节说：

- [1] 我儿，要留心我智慧的话语，侧耳听我聪明的言词，
- [2] 为要使你谨守谋略，嘴唇保存知识。

现在，所罗门要警告他儿子要防备淫妇。

箴言书第 5 章 3 和 4 节说：

- [3] 因为淫妇的嘴滴下蜂蜜；他的口比油更滑，
- [4] 至终却苦似茵陈，快如两刃的刀。

虽然她的嘴『滴下蜂蜜』，又甜又蜜，最后却『苦似茵陈』。虽然她的口比油更滑，最后却『快如两刃的刀。』
会把你切成碎片。

箴言书 5 章 5 节说：『她的脚，下入死地。她脚步，踏住阴间。』事实上，作者在这里讲的是妓女，犯奸淫的妇人，淫妇。

箴言书 5 章 6 到 11 节说：

- [6] 以致他找不着生命平坦的道。他的路变迁不定，自己还不知道。
- [7] 众子啊，现在要听从我；不可离弃我口中的话。
- [8] 你所行的道要离他远，不可就近他的房门，
- [9] 恐怕将你的尊荣给别人，将你的岁月给残忍的人；
- [10] 恐怕外人满得你的力量，你劳碌得来的，归入外人的家；
- [11] 终久，你皮肉和身体消毁，你就悲叹，

当你染上性病的时候，你会说：『我怎么恨恶训诲，心中藐视责备』？这是箴言书 5 章 12 节。

我怎么干这种蠢事？我为什么要做呢？你不做就不必为自己的愚蠢而自责了。

箴言书第 5 章 13 节说：『我不听从师傅的话，又不侧耳听那教训我的人。』

你呼求：「为什么我不听从老师的话？为什么我不听从那些教训我的人？」

箴言书第 5 章 14 和 15 节说：

- [14] 我在圣会里，几乎落在诸般恶中。
- [15] 你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。

换句话说，要享受跟你自己妻子的婚姻关系。要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。不要去找外面的水。

箴言书第 5 章 16 节说：『你的泉源岂可涨溢在外。你的河水岂可流在街上。』

这样，你就不至随便去追逐街上的东西。你要保持自己的纯洁。

箴言书第 5 章 17 到 19 节说：

- [17] 惟独归你一人，不可与外人同用。
- [18] 要使你的泉源蒙福；要喜悦你幼年所娶的妻。
- [19] 他如可爱的麀鹿，可喜的母鹿；愿他的胸怀使你时时知足，他的爱情使你常常恋慕。

圣经多次谈到婚姻里的爱情之美和婚姻关系的美好。婚姻是神设立的。起初，神造男造女。神说：

[5] 『因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。』这经你们没有念过吗？

[6] 既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。」

这是马太福音 19 章 5 和 6 节。

神造我们的时候，造了我们的身体，让我们能真正明白圣经的教训。真正的你不是你的身体；真正的你乃是在你身体里面的灵。我的灵住在我的身体里。我的身体却有特殊的喜好、特殊的欲望、特殊的需要。我的身体里有特殊的荷尔蒙和化学物质在工作。借着腺体，它们传送讯号给我的大脑，并且保持我的身体平衡。

如果我绕着教会跑步，就会燃烧很多氧气。所谓氧气的燃烧，是指血液带着氧气到身体里面很多不同的细胞那里，它们在燃烧氧气。比如肌肉等等就会燃烧氧气。燃烧氧气的副产品是二氧化碳。我的血管内的二氧化碳增加到一定的程度的时候，就会送一个讯号给大脑，说：「血液里的二氧化碳太多了，你须要除去一些，你的细胞要一些新鲜的氧气。」

我的大脑对这些身体里面的监视机制传来的化学讯息做出反应。大脑发出指示给肺部，要它开始压缩；又发讯号给心脏：「开始工作了，开始压缩。」又发讯号给肺部：「开始压缩了。」这样，我就开始喘气，心跳也加速。这么一来，我排掉二氧化碳，就是废气，并吸进新鲜的氧气，来供应我的整个身体系统。这就是所谓的体内平衡。它保持我身体里面的平衡。

如果我的体内水份太少，大脑就会接到一个讯号：「你要多一点水。」它就发送讯号到我的喉咙，它就发乾。噢，我要喝水了。我一直在出汗，我体内的湿度已经降到危险的程度。所以身体的化学物质作出反应，我口渴了。

神创造了这些系统，非常神奇。如果神没有创造这些小系统，你跑来跑去的时候，就会跌倒，而且很可能死亡。有过多的二氧化碳在血液里，却没有所需要的氧气，你很快会昏迷不醒。你不可能跑太远，跑一段路就会昏倒。但是神把这些平衡和动力机制放进身体里。有了空气驱动机制、口渴驱动机制。当然，还有我们的细胞也需要其他能量供应，所以你会肚子饿。有时候这个系统会混乱，我敢肯定。比如，我知道自己实在不必吃这么多，但是我必须吃饭，这是为了让系统持续运作。

神要人类生养众多，遍满地面。因此，神在人体里造了生殖器官，并且造了强烈的性欲，强烈的性冲动。神使性经验令人觉得非常兴奋而愉悦，好让人类能生养孩子。否则的话，人类可能在多年前就已经从地球上消失了，因为人会觉得去钓鱼比较让人喜悦。所以，性欲是神创造的机制，主要的目的是要人类能生养众多，遍满地面。所以神定意让性冲动在婚姻盟约里得到满足和达成。婚姻盟约是由两个异性在神面前订立的，以表明他们会爱对方、尊重对方，心心相印，至死不渝。因为神

知道，在这个婚姻关系中所生下的孩子要有安全感，要有一个巩固的、充满快乐和爱的稳定家庭，否则社会就会分裂。

因此，整件事都已经由神计画好。性欲是神计画的一部份。性欲本身并不邪恶，绝对是美丽且令人向往。神创造了性欲，好让它成为丈夫和妻子合一的最深表现。两人成爲一体，结合起来，成爲一体。神甚至还把这美妙的经验加以属灵化，把它比喻为基督与教会之间的最深的合一关系。

如果把性欲从神所造的环境拿掉，原本被造爲美丽且有意义、又是荣耀的东西，却变成了有罪的东西。这就失去了它的意义，扭曲了它的用途，而成爲错误的。现在性欲被视爲充满罪恶感的东西。所有负面的结果都从它而来，变得达不到它的目的。

因此，神在这里说，当然这里是所罗门在对他的儿子说话。他谈到关于神赐予的这份美丽的礼物，生命的泉源。他说：『你的河水岂可流在街上』。『要喜悦你幼年所娶的妻』。『愿她的爱情使你常常恋慕』。

箴言书第 5 章 20 节说：『我儿，你为何恋慕淫妇，为何抱外女的胸怀？』

接着是决定性的论点：

『因为人所行的道，都在耶和华眼前。祂也修平人一切的路。』这是箴言书 5 章 21 节。

神在看着你。你不要暗中去。不能借着黑暗的掩护去做。『因为人所行的道，都在耶和华眼前。祂也修平人一切的路。』他为什么要去那些地方呢？

箴言书第 5 章 22 和 23 节说：

[22] 恶人必被自己的罪孽捉住；他必被自己的罪恶如绳索缠绕。

[23] 他因不受训诲就必死亡；又因愚昧过甚，必走差了路。

这真的是父亲给儿子既美好又圣洁的忠告。对我们来讲，都是既美好又简单的忠告。

弟兄姊妹，我们一起祷告：

亲爱的天父啊，我们求你让我们学会珍惜智慧。让我们寻求它如同寻求珍宝。神啊，让我们恨恶邪恶，让我们在生活里不要宽容罪恶，不要给它留地步。帮助我们逃避罪恶，好让我们走在主，你的路上，走在真理的路上，公义的路上。

亲爱的主啊，求你帮助我们，听从你的训诲、你的律例、你的诫命。 奉主耶稣的名祷告。阿们。

亲爱的听众朋友，您好，主内弟兄姐妹，今天所谈论的信息，您明白吗？有甚么特别的领受吗？欢迎您来信跟我分享，交通。您的来信请寄到本电台的通信处，或发送电邮给我，也可以。

好，一会儿，分享有关祷告的看法，请继续收听。

这次我们思想有关祷告的问题。这位听众问：

查克老师，您知道步行祷告这个词吗？据我的理解，这是指一群人在所代祷的地区一面步行一面祷告。我向请您解释这么做的好处，以及这是不是圣经的原则？

我想，所有的祷告都是有意义的，你要知道，如果有一批人想一面步行，一面为某个地区祷告，当然可以这么做。你不一定要步行，但是，如果你一面步行，一面看着你所祷告的地方，那么步行祷告或许能使你更切身瞭解某个问题，更靠近你所代祷的家庭。但是，我的确认为，在任何地方，以任何形式所进行的祷告都是有意义的。我们应该常常祷告，不可灰心。