



## 今日灵粮

查克 史密斯牧师

今日灵粮-MARK-004

播出日期：7-8-07

马可福音 2:18-3:5

查克 史密斯牧师主讲

题目：安息日的主

亲爱的朋友，这次我们继续分享马可福音的信息，领受主的教导。

请看马可福音第 2 章 18 到 28 节，经文说：

[18] 当下，约翰的门徒和法利赛人禁食。他们来问耶稣说：「约翰的门徒和法利赛人的门徒禁食，你的门徒倒不禁食，这是为什么呢？」

[19] 耶稣对他们说：「新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能禁食呢？新郎还同在，他们不能禁食。」

[20] 但日子将到，新郎要离开他们，那日他们就要禁食。」

禁食是舍弃肉体的一种属灵礼仪，是一种攻克己身，自我禁欲的作为；又是舍己的一部分。耶稣和祂的门徒同在的时候，祂并没有吩咐他们进行禁食作为属灵的一种礼仪或操练。祂说：「但日子将到，新郎在这里的时候，我们就要欢喜快乐，我们要庆祝，但我将要离开，那日他们就要禁食。」

你可以进行不同形式的禁食，例如：完全的禁食，只喝水，为身体提供足够水分，或者在一段时间内不做某些事，克制肉体，花时间祷告并等候神。祷告和神的话能喂养我们的灵，就好像食物喂养身体一样。我们特别忠心的喂养身体，确保一日三餐。但是，我们往往忽略了要喂养我们的灵。

肉体 and 灵是相争的，灵和肉体是相争的。很多时候，肉体胜过了灵。这是很明显的。为什么？因为我太忠心的喂养肉体，却往往忽略了灵的喂养。所以，禁食和祷告要翻转常态。我特意不去喂养肉体，而花时间喂养我的灵。结果，我的灵和肉体

相争了，肉体和灵相争的时候，我的灵就开始强壮起来，而且能够胜过肉体，那么我就得胜了。所以，这就是禁食的操练和目的。

现在他们谈论有关法利赛人的门徒禁食、旧的宗教体系的禁食日子，以及所有的仪式等等。耶稣就说：

『没有人把新布缝在旧衣服上，恐怕所补上的新布，带坏了旧衣服，破的就更大了。』这是马可福音第 2 章 21 节

耶稣讲话的那个时代，还没有防缩水加工的布料。就是说，你有一件穿了很久的袍子，已经洗得破旧了。因为洗了太多次，袍子都缩了。你就把那件旧袍子撕破。但是你可以换一个做法，你可以拿一块新布缝在你的旧袍子的破洞上，你头一次洗它，缝上去的那块新布会缩水，因为旧袍子已经缩水了。现在新布缩水，会把袍子的裂口扯得更大了。所以，你不能用新布来缝补旧衣服。你只会使裂口变得更大。

马可福音第 2 章 22 节，耶稣继续说：『也没有人把新酒装在旧皮袋里，恐怕酒把皮袋裂开，酒和皮袋就都坏了，惟把新酒装在新皮袋里。』

弟兄姊妹，耶稣说的是什么意思呢？祂是说，要想复兴或者更新当时的宗教体系是几乎不可能的，因为它太根深蒂固了。当神要作一件新的事工的时候，祂通常要在既有的宗教体系之外动工，因为他们无法接受新酒。他们无法接受神的新事工。祂说的是多么真实啊！在个人观察中，我们实在也看到这种事实！当神要藉着祂的灵在人的内心作一件新的事工的时候，很不幸的，祂只能在已有的宗教体系之外运行，而且要开创新的工作；神要世界上推展的崭新工作，以便容纳圣灵的新事工。

所以，就像过去在美国神要拯救一群嬉皮士。因为旧有的体系无法接纳那些长发披肩，打赤脚的孩子，所以神兴起了一项新的事工，以便接触那些祂要拯救的人。

所以我经当祷告说：「神啊！保守我们，叫我们灵活变通！」我不想墨守成规，落在一个模式中、一种惯例中，以致我们说，「我们向来是这么做的！」这类的话！我真的不希望有这种情况出现，我希望能一直保持灵活变通，随着圣灵的运行而自由进行。做事灵活变通的人，有福了！他们必不致被折断。我是说，如果你僵化了，而神要你作工，你却说：「不！我们不是那样做的。」可是神要行动了，你就会被折断了。但是如果你学习灵活变通，神要行动的时候，很好！你就随着行动，所以要灵活变通。

我们继续看下去，马可福音 2 章 23 节说：『耶稣当安息日，从麦地经过。他门徒行路的时候，掐了麦穗。』

那应该是小麦田；他们把麦子的小颗粒叫麦穗。

『耶稣当安息日，从麦地经过。他门徒行路的时候，掐了麦穗。』

在五月份，六月初的时候，小麦成熟了，你可以把麦子的那小小的末端部分，就是麦穗掐了，放在双手上搓，然后把外壳轻轻敲掉，把糠去掉，然后你吹一吹，再反覆的搓它、吹一吹，就可以得到一小撮麦粒。你可以拿来吃；这些麦粒相当软，可以用牙慢慢咀嚼。你嚼了一会儿，麦粒就变成了像有胶质的糖果，你要是喜欢，可以整天咀嚼。我们小时候，从喂鸡的饲料里拣一些小麦，放在嘴里咀嚼，直到变成像胶质的软糖，可以整天在嘴里咀嚼着。因为我们没钱买软糖，所以我们就从喂鸡的饲料里拣小麦，放在嘴里咀嚼，直到变成像软糖，我们会一直咀嚼小麦软糖。当然，那是很有帮助的。耶稣的门徒也是这样。他们经过麦田，随手掐一把麦穗，放在手上搓，然后拿来吃。

马可福音第 2 章 24 到 28 节继续说：

[24] 法利赛人对耶稣说：「看哪，他们在安息日为什么做不可做的事呢？」

[25] 耶稣对他们说：「经上记着大卫和跟从他的人缺乏饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？」

[26] 他当亚比亚他作大祭司的时候，怎么进了神的殿，吃了陈设饼，又给跟从他的人吃。这饼除了祭司以外，人都不可吃。」

[27] 又对他们说：「安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。」

[28] 所以，人子也是安息日的主。」

满足人的基本需要比遵守律法更为重要。他们饿了，这是人的基本的需要。根据律法的规定，你经过一个人的麦田的时候，可以掐麦穗吃的。但是你不能带走；不可以拿镰刀去割麦穗，把麦穗一束束的运走。要是你经过一个果园，你可以把水果摘了吃，但是你不能带走。人的基本需要、饥饿要得到满足的。神为饥饿的人供应了食物，他们可以进入麦田，拿所需要的食物，填饱肚子。只是你不能够带走，或是在人家的麦田旁边开一间小摊挡，拿田里的出产来卖。你只可以在田里吃，满足自己的需要。当时门徒正好经过人家的麦田，他们就掐麦穗吃。那天正好是安息日。

对法利赛人和文士来说，他们在安息日掐麦穗吃，就是违反了安息日的条例；因为律法规定在安息日当天是不许做工的。但是耶稣说：「他们饿了，他们只不过满足他们的需要；他们的饥饿。你们还记得吗？你们所仰慕的大卫，在亚比亚他作大祭司的时候，他和跟从他的人在躲避扫罗的时候，饿了，他们来到圣殿，大卫问大祭司：「你有没有吃的？」祭司说：「我没有吃的，只有陈设饼。」大卫说：「那好吧！我们吃陈设饼吧！」他就拿陈设饼吃了，又给了跟从他的人吃。」他那样违反律法。因为按律法规定，只有祭司可以吃陈设饼。但是，人的基本需要、饥饿，乃是根本大法！

接着，耶稣声明祂自己就是安息日的主，并且宣告这句我们应当记住的话：就是「安息日是为人设立的」，安息日是为人得益处而设立的。其实，我们都要有智

慧，明白守安息日的好处，可以让我们的身体恢复精力。如果你每个礼拜六都躺在床上休息，你的健康会改善的。你就放松一下，在床上休息，什么事都不做，你会更健康。但是，我们往往分秒必争的做好准备，总是紧迫、催赶。但是神已经为你设立安息日，你要好好的利用它，放松一下吧！

好，马可福音第 2 章看完了，下面我们进入第 3 章第 1 节，经文说：『耶稣又进了会堂』。

那天是安息日。

马可福音第 3 章第 1 到 5 节继续说：

- [1] 耶稣又进了会堂，在那里有一个人枯乾了一只手。
- [2] 众人窥探耶稣，在安息日医治不医治，意思是要控告耶稣。
- [3] 耶稣对那枯乾一只手的人说：「起来，站在当中。」
- [4] 又问众人说：「在安息日行善行恶，救命害命，那样是可以的呢？」他们都不作声。
- [5] 耶稣怒目周围看他们，忧愁他们的心刚硬，就对那人说：「伸出手来！」他把手一伸，手就复了原。

安息日那天，耶稣进了会堂。在那里有一个人，他的一只手枯乾了。所以马上，会堂里起了一阵骚动，法利赛人虎视眈眈的看着耶稣，看他会不会违背他们在安息日律法的传统解释。根据他们对律法的解释，在安息日治病是不合乎律法的。你可以救别人的性命，怎样救，都可以，但是决不能治病。替他压住血脉，止住他的血，保住他的命，是可以的，但是，不能贴创伤膏药，不能包扎，不能替他清洗伤口，不能涂软膏，因为这些都能使他得痊愈的。而且你还要等到日落之后，要过了安息日，才可以替他这样处理。在安息日当天决不能治病的，只能够救人的性命。

法利赛人比耶稣自己的门徒更加了解祂，因为他们知道，耶稣会立刻对那个枯乾了一只手的人感兴趣。他们知道，耶稣面对一个生命有残缺的人，必定乐意服事他、帮助他的。他们本能的知道，只要耶稣面对面地遇到生命有残缺的，他必定施行医治的。他们知道会堂里最需要帮助的人，就是耶稣感与趣的人，所以他们留意耶稣的一举一动，要看他治不治那个人，因为那天是安息日。

所以，许多时候我们以爲我们的需要太大了，所以耶稣不会对我们感兴趣的。我们以爲耶稣只和那些漂亮的、成功的以及有钱的人士交朋友。但是，耶稣最感兴趣的，实际上，是那些最需要帮助的人。所以当耶稣进入会堂的时候，他们对耶稣的估计是正确。他们完全正确。所以耶稣马上留意到会堂里那个最需要帮助的人，祂马上去服事那个枯乾了一只手的人。

耶稣对他说：『起来』。那个人就站了起来。耶稣跟着问了众人两个问题：『在安息日行善行恶，救命害命，那样是可以的呢？』当然，行善是符合律法的。法利赛人不敢回答祂，因为他们陷入了耶稣的圈套里。他们不能说：「行恶是合法的」。

但是，如果你有能力而不帮助这个人的话，那就是邪恶的。『救命、害命，哪样是可以的呢？』『杀人、害命』当然是触犯律法的。所以，他们又掉进了耶稣的圈套里。他们没能够回答，也不回答。耶稣怒目的看着他们，因为他们的心刚硬；因为他们的宗教传统拦阻这人经历神的大能。他们拦阻这个人，不让神在他生命中做工，叫他得释放，因为他们认为，神要做的工不符合他们的宗教传统，或他们的神学立场。

今天，也有人在拦阻神在有需要的人身上工作，因为他们认为那不符合他们的神学立场。他们阻止神的大能、神医治的大能，因为他们认为那不符合他们的神学立场，并认为所有的神迹都随着使徒时代的结束而终止。所以就因为不符合他们的神学，他们就拦阻神在有需要的人身上工作；也因为他们僵化的传统，拦阻了神在这个有需要的人身上工作，所以触怒了耶稣。祂怒目看着他们。一个人要是被他的宗教信仰蒙蔽了心眼，会叫耶稣多么愤怒！

好了，这次我们就讲到这里，下次继续查考马可福音第3章，请到时留意收听！

神行事的方式，有趣的地方，就是在于他不拘泥于一个模式。神是按祂的方法做事的。也许上次祂是这么做的，但这次祂却用另一种方法。神不会把自己限制予一种模式中。人往往犯了一个错误，就是想把神规范在一个模式里，设法替神挖水沟，叫神在水沟中流动，但是神却往往在水沟两旁满溢出来，神常常用崭新的方法来在人们生命中做工，所以神要我们开放，要灵活变通，随时准备好让神的灵以不同的方式运行。