



## 今日灵粮

查克 史密斯牧师

今日灵粮-1 TIMOTHY-007  
提摩太前书 4:1-12  
查克 史密斯牧师主讲

题目：敬虔凡事都有益处

亲爱的朋友，您好，弟兄姐妹，平安。今天，我们仍旧查考保罗写给提摩太的书信  
--提摩太前书

好，我们这次进入提摩太前书第四章。

提摩太前书第四章 1 节说：『圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。』

在这里，保罗告诉我们，有人会离信心和真理。有些人宣称，不可能有这样的事。但是『圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道』，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。』主耶稣在路加福音十八章八节说到祂的再来时这样说：『然而，人子来的时候，遇得见世上有信德吗？』这是一个疑问句。主耶稣也告诉祂的门徒，当时地上会充斥各样罪恶，许多人的爱心会变得冷淡。因此，这表示，在末日的时候，人们在生活上将会面临极大的压力，我们发现这些都是真实的事。

一个人要使自己犯罪，产生绮想的机会，到处都是。你现在就可以放纵自己，使自己陷入各样有罪的，你渴望得到的想像里面。这已经被破坏的道德价值观，对任何人就像打开了机会的大门，里面有各种使他们陷入肉体私欲的幻想里。

一个人想要实现自己犯罪的绮想，这个机会到处都是。你只需要读一读那些专栏就知道实际情况。一个人所渴望的任何一种经验，都必须要有他付出代价的。今天，黄色、污秽的勾当、社会风气的开放、道德价值观的沦丧，已经向任何人打开了机会的大门，可以让他们随心所欲地放纵肉体的私欲。

主耶稣说：『因不法的事增多，许多人的爱心都渐渐冷淡了。』圣灵说，『在后来的时候，必有人离弃真道』在我们今日生活的这个世界里，要过一个基督徒的生命，不是一件容易的事，因为人们完全地放纵肉体私欲。你在每一个媒体里都会看到，人们以各种方式来暴露肉体。现在，要过一个基督徒的生活不是容易的事。在末日的时候，情况会更加地艰难。要持守你的仰，就必须有积极的委身。你必须像但以理一样，在心里下定决心，不被周围世界的种种机会所玷污。然而，你却要完全地，以一个敬虔的方式来为神而生活，并且你如果你没有藉着圣灵的能力，你就不可能做得到。

因此，圣灵明确地说到在末日的情形。那将是艰难的日子。许多人会「离弃真道，听从那诱人的邪灵。」今天，世界上充斥着何等多的引诱啊！今天，到处都是诱人的邪灵。我的意思是，这些引诱的邪灵和「鬼魔的道理」已经在你的身边。我要告诉你，在我们今天的社会里，人们都拥护那些鬼魔的道理，他们告诉你，神会接受各种的生活方式。

然而，在帖撒罗尼迦后书第二章第十至第十一节说：

2:10 并且在那沈沦的人身上行各样出于不义的诡诈；因他们不领受爱真理的心，使他们得救。

2:11 故此，神就给他们一个生发错误的心，叫他们信从虚谎。

人们将会相信这些鬼魔的谎言，而不是神的真理。

我已经发现，今天这个情况是如此真实。当你开始讲任何荒谬的异端邪说，它就会在六个月里，蔓延到全世界。如果你要受到人们拥护，你只要开始为教会发明一些新的异端邪说就可以了。哦！我多么希望神来保守这些传道人！但愿他们能够在他们所宣讲的真理上，更加地小心谨慎。我希望他们会坚守在神的话语上。人们对于接受真理是如此地迟疑不决，但是他们却随时可以接受那些谎言和异端。

提摩太前书第四章 2 节说：『这是因为说谎之人的假冒；这等人的良心如同被热铁烙惯了一般。』

我真的怀疑当一些布道者，这些「假冒的说谎之人」，当他们在传讲的时候，玩一些诡诈的小把戏，为什么还能够半夜里高枕无忧。我不知道你是否已经被列在他们会咒诅的收件人名单当中。但是我们确实有一个档案，在里面列着他们从人们的身上弄到相当多的金钱。而你会质疑，他们为什么能这样做呢？当他们奉着主的名说话的时候，他们怎么能说出如此堂皇的谎言呢？而唯一的答案是：「他们的良心如同被热铁烙惯了一般。」他们已经没有良心了。因为他们住在豪华的大宅里，自在地享受一切，然后还会出来对你说，朋友，我们需要你奉献的金钱。

我们在以色列的导游告诉我，他说：「你不知道人们是怎么来运作旅行团。」

他说：「那些出名的导游从来都不会跟着人们一起出团，他们不会跟团友一起坐飞机，他们只会坐自己的私人飞机。他们也不会跟团友一起坐巴士，他们有私人的豪

华轿车，他们会在到达的地点与团友会合，而在其余的时间，坐着自己的私人飞机飞回家休息。」他说：「你跟着这种导游到处游览，但是你一点也不会从商店里得到任何折扣。」「你只是不知道他们怎么运作一个旅行团，现在，你应该来看看他们到底是如何工作。」

这些人的良心如同被热铁烙惯了一样。他们奉神的名字，怎么还能做这样的事呢？除非他的良心已经被烙惯了。现在，在这末日里，有着各样荒诞的事，这些人也是如此。

提摩太前书四章 3 节说：『他们禁止嫁娶，』

当然，对他们来说，婚姻也几乎成为一件过时的事。现在只要「搬来和我同居」就够了。今日有这么多同居的关系，却没有正式的婚姻关系。现今就是败坏的世代。

提摩太前书四章 3 节说：『又禁戒食物，就是 神所造、叫那信而明白真道的人感谢着领受的。』

许多主张异端和神秘事物的人提倡素食主义。但是，保罗告诉我们，吃各样食物的意义是怎样的。

提摩太前书第四章 4 节，保罗说：『凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，』

当然，提摩太前书第四章 5 节继续说：『都因神的道和人的祈求成为圣洁了。』

因此，为你的食物谢饭祷告，然后平安地吃了吧！

提摩太前书第四章 6 节说：『你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语和你向来所服从的善道上得了教育。』

保罗写信提醒提摩太，说，所以你要提醒弟兄姊妹这些事。如果你这么做，你用信心的话语和纯正、美好的真道来喂养信徒，那么你就会是主耶稣基督的好牧者。

提摩太前书四章 7 节说：『只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。』

不要花费许多时间去读那些如同垃圾的出版物，反而要操练自己更多地敬虔，这才是比较好的事。

提摩太前书第四章 8 节说：『操练身体，益处还少；』

不要禁止去操练身体，这是好事，会得到一些益处。但是更多的益处是来自于：提摩太前书四章第 8 节所说：『惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。』

提供本节目的史密斯牧师说，多年前，当他还在选择他的职业的时候，他无法决定要进入医药界或是当牧者，当时，神对他的内心说话，指引他选择当牧者。神向他指明，当他选择医药界，成为一个药剂医生，只能够医治人们身体上的需要。虽然能够帮助别人，但充其量只是暂时性的，人们可以变得强壮、健康并且活到一百岁。但是，如果他成为一个牧者，去服事人们的灵性，医治灵魂，使人们的灵魂得到医治，那么，他就为他们带来永恒的益处。神或多或少地咬他决定，他要使人们得到多少益处呢？是以暂时的方式呢？还是永恒的方式呢？当神向他指明这些事情之后，他说他实在别无选择。

现在，保罗在提摩太前书第四章这里说到运动，操练身体，也是相似的事。身体的操练有暂时的益处。但是。操练敬虔却有永恒的益处。你知道我们今日生活的世代，是个疯狂的时代，人们到处都在做运动、健身、慢跑，进行有氧运动等等。有一天晚上，我的师母和我在餐馆里吃饭，我们看到对面街上健身房里有人头起起落落。天啊，在我们用餐的那一整段时间里，他们的头就这样不断地起落。我实在佩服他们！那时，我并没有享用甜点呢！保罗不是否定运动的益处。操练身体的确是有价值的，使你自己的身体更健壮，一点也没有坏处。但是，操练你自己，使你更加敬虔！嘿！这样，你更会得到永恒的奖赏。

让我告诉你，我自己曾经是附近体能最好的人。但是，过一段时日之后，就不再如此了。那些写书告诉你如何跑步的作者，是最会健身的，但他们反而在慢跑的时候，死于心脏病发作。有些事情只有暂时的益处，有些事情则有永恒的价值；而一个聪明的人，会投放时间和精力在有永恒价值的事务上。他会选择永恒的，而不是暂时性的事情。如果你真的有智慧的话，你会这样做。

因此，保罗告诉提摩太相同的事情。操练身体对你有益处。提摩太是个年轻人，很可能他的体能也保持得很好。这是好事。但是，不要忽略敬虔的事，属灵的操练。

提摩太前书第四章 9 节说：『这话是可信的，是十分可佩服的。』

『这话是可信的，是十分可佩服的。』这是保罗再次使用的句子。属灵的事情比身体的或物质的事情优越，这是真实的话，这是值得的，也应该被接受的。比起操练身体来说，操练你自己的灵性是更好的事。操练身体只有短暂的益处；而操练你的灵性，却关乎整个生命，并且会得到那将要来的、永恒的益处。因为这个宣告，保罗说，属灵的事情比属身体的事情优越，这是与世界上的观点相反的。

提摩太前书第四章 9 节说：『我们劳苦努力，正是为此，』

世人在指责我们，他们所持的是完全对立的观点。他们认为，到教会去完全是浪费时间。

提摩太前书四章 10 节说：『因我们的指望在乎永生的 神；他是万人的救主，更是信徒的救主。』

耶稣为世人的罪而死。但是。只有那些相信这话的人，才能够得到罪的赦免。耶稣受死。为了是要拯救这个世界，但是祂只会将祂的珍宝从这个世界里带走。因此，耶稣是为全人类受死，并且成为全人类的救主，但是只有那些相信这话的人才能得救。耶稣为全人类提供了救恩，但不是全部的人都接受这救恩。

提摩太前书第四章 1 节，保罗说：

4:11 这些事，你要吩咐人，也要教导人。

4:12 不可叫人小看你年轻，

提摩太当时是几岁呢？嗯，他已经成为保罗的同伴，一起旅行布道有十五年之久了。当保罗说：「不可叫人小看你年轻」的时候，你不应该以为提摩太是十五，十六岁的青少年。当时，提摩太很可能是三十岁或是更大的年纪。但是当时的长老要到五十岁之后，才能成为长老，所以很有可能长老们认为这个卅几岁的年轻人还缺乏由年龄和成熟所产生的智慧，所以保罗说：「不可叫人小看你年轻」。

提摩太前书第四章 12 节继续说：『总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。』

保罗说，提摩太，你要成为信徒们的榜样。现在保罗写给提摩太的信对我们大家都有好处。我们都应该成为一个榜样，让人知道基督徒应该是怎样的人。在哥林多后书第三章第二节里，保罗说：『你们就是我们的荐信，写在我们的心里，被众人所知道所念诵的。』身为基督徒，世人都在注视着你。你要成为信徒的榜样，要活出一个基督信徒应当有的样式。就是信徒应当如何生活，一个信徒应该如何行事，如何作出回应。用你的话来说，就是要成为信徒的典范。在这里说到的「榜样」，在古英文中，不只是指在你和别人对话的时候，去明白对方；而是在你的生活处事，你整个的生活态度，要表现出你是一个怎样的人。让你的言行举止，在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都成为一个敬虔的，有基督样式的人。

好了，亲爱的朋友，弟兄姐妹，这次的经文查考到这里。下次，我们将继续看提摩太前书，请留意收听今日灵粮节目。

愿主与你同在，愿圣灵加添你能力，得以行在神的爱中，向周围的世人作见证，并且活出信徒应当有的样式，透过你对主耶稣基督的委身，将荣耀带给神。  
奉主耶稣基督的名求。阿们！