



今日灵粮

查克 史密斯牧师

今日灵粮-1 TIMOTHY-008

提摩太前书 4:6-16

查克 史密斯牧师主讲

题目：作信徒的榜样

亲爱的朋友，您好，弟兄姐妹，平安。今天，我们仍旧查考保罗写给提摩太的书信
--提摩太前书

提摩太前书第四章 6 节说：『你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语和你向来所服从的善道上得了教育。』

保罗写信提醒提摩太，说，所以你要提醒弟兄姊妹这些事。如果你这么做，你用信心的话语和纯正、美好的真道来喂养信徒，那么你就会是主耶稣基督的好牧者。

提摩太前书四章 7 节说：『只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。』

不要花费许多时间去读那些如同垃圾的出版物，反而要操练自己更多地敬虔，这才是比较好的事。

提摩太前书第四章 8 节说：『操练身体，益处还少；』

不要禁止去操练身体，这是好事，会得到一些益处。但是更多的益处是来自于：
提摩太前书四章第 8 节所说：『惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。』

提供本节目的史密斯牧师说，多年前，当他还在选择他的职业的时候，他无法决定要进入医药界或是当牧者，当时，神对他的内心说话，指引他选择当牧者。神向他指明，当他选择医药界，成为一个药剂医生，只能够医治人们身体上的需要。虽然

能够帮助别人，但充其量只是暂时性的，人们可以变得强壮、健康并且活到一百岁。但是，如果他成为一个牧者，去服事人们的灵性，医治灵魂，使人们的灵魂得到医治，那么，他就为他们带来永恒的益处。神或多或少地咬他决定，他要使人们得到多少益处呢？是以暂时的方式呢？还是永恒的方式呢？当神向他指明这些事情之后，他说他实在别无选择。

现在，保罗在提摩太前书第四章这里说到运动，操练身体，也是相似的事。身体的操练有暂时的益处。但是。操练敬虔却有永恒的益处。你知道我们今日生活的世代，是个疯狂的时代，人们到处都在做运动、健身、慢跑，进行有氧运动等等。有一天晚上，我的师母和我在餐馆里吃饭，我们看到对面街上健身房里有人头起起落落。天啊，在我们用餐的那一整段时间里，他们的头就这样不断地起落。我实在佩服他们！那时，我并没有享用甜点呢！保罗不是否定运动的益处。操练身体的确是有价值的，使你自己的身体更健壮，一点也没有坏处。但是，操练你自己，使你更加敬虔！嘿！这样，你更会得到永恒的奖赏。

让我告诉你，我自己曾经是附近体能最好的人。但是，过一段时日之后，就不再如此了。那些写书告诉你如何跑步的作者，是最会健身的，但他们反而在慢跑的时候，死于心脏病发作。有些事情只有暂时的益处，有些事情则有永恒的价值；而一个聪明的人，会投放时间和精力在有永恒价值的事务上。他会选择永恒的，而不是暂时性的事情。如果你真的有智慧的话，你会这样做。

因此，保罗告诉提摩太相同的事情。操练身体对你有益处。提摩太是个年轻人，很可能他的体能也保持得很好。这是好事。但是，不要忽略敬虔的事，属灵的操练。

提摩太前书第四章 9 节说：『这话是可信的，是十分可佩服的。』

『这话是可信的，是十分可佩服的。』这是保罗再次使用的句子。属灵的事情比身体的或物质的事情优越，这是真实的话，这是值得的，也应该被接受的。比起操练身体来说，操练你自己的灵性是更好的事。操练身体只有短暂的益处；而操练你的灵性，却关乎整个生命，并且会得到那将要来的、永恒的益处。因为这个宣告，保罗说，属灵的事情比属身体的事情优越，这是与世界上的观点相反的。

提摩太前书第四章 9 节说：『我们劳苦努力，正是为此，』

世人在指责我们，他们所持的是完全对立的观点。他们认为，到教会去完全是浪费时间。

提摩太前书四章 10 节说：『因我们的指望在乎永生的 神；他是万人的救主，更是信徒的救主。』

耶稣为世人的罪而死。但是。只有那些相信这话的人，才能够得到罪的赦免。耶稣受死。为了是要拯救这个世界，但是祂只会将祂的珍宝从这个世界里带走。因此，耶稣是为全人类受死，并且成为全人类的救主，但是只有那些相信这话的人才能得救。耶稣为全人类提供了救恩，但不是全部的人都接受这救恩。

提摩太前书第四章 11 和 12 节，保罗说：
4:11 这些事，你要吩咐人，也要教导人。
4:12 不可叫人小看你年轻，

提摩太当时是几岁呢？嗯，他已经成为保罗的同伴，一起旅行布道有十五年之久了。当保罗说：「不可叫人小看你年轻」的时候，你不应该以为提摩太是十五，十六岁的青少年。当时，提摩太很可能是三十岁或是更大的年纪。但是当时的长老要到五十岁之后，才能成为长老，所以很有可能长老们认为这个卅几岁的年轻人还缺乏由年龄和成熟所产生的智慧，所以保罗说：「不可叫人小看你年轻」。

提摩太前书第四章 12 节继续说：『总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。』

保罗说，提摩太，你要成为信徒们的榜样。现在保罗写给提摩太的信对我们大家都有好处。我们都应该成为一个榜样，让人知道基督徒应该是怎样的人。在哥林多后书第三章第二节里，保罗说：『你们就是我们的荐信，写在我们的心里，被众人所知道所念诵的。』身为基督徒，世人都在注视着你。你要成为信徒的榜样，要活出一个基督信徒应当有的样式。就是信徒应当如何生活，一个信徒应该如何行事，如何作出回应。用你的话来说，就是要成为信徒的典范。在这里说到的「榜样」，在古英文中，不只是指在你和别人对话的时候，去明白对方；而是在你的生活处事，你整个的生活态度，要表现出你是一个怎样的人。让你的言行举止，在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都成为一个敬虔的，有基督样式的人。#####

提摩太前书四章 13 节说：『你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。』

所以，这就是初期教会要做的三件事。宣读圣经经卷，在初期教会里，是一件非常重要和普遍的惯例。基督徒们聚集在一起读圣经经卷。当保罗写的信件被送到各教会之后，就会在教会里公开颂读。所以，保罗告诉提摩太：要以宣读为念。读神的话语，是有意义的事。接着是劝勉。你要鼓励人去回应神的话语。雅各书一章廿二节说，『只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。』接着是教导人信靠神。要向神谢恩。因此，要劝勉人，也要教导他们教义。

提摩太前书四章 14 节说：『你不要轻忽所得的恩赐，就是从前藉着预言、在众长老接手的时候赐给你的。』

所以，保罗在这里讲到，当时众长老和监督们曾经按手在提摩太身上，对他讲预言，直接宣告提摩太的事奉。现在，保罗告诉提摩太，不要轻忽忘记，长老们按手在你身上时，藉着预言对你的服事所说的话。

提摩太前书第四章 14 和 15 节说：

4:15 这些事你要殷勤去做，并要在此专心，使众人看出你的长进来。

4:16 你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。

这是很有意思的！『你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。』向外宣教是很重要的。当我们持守神的教训，我们这样行事，并且宣讲神的教训，是非常重要的！停滞不前，就没有出路了。

我认为，我们确实地要察验自己的内心，这是重要的！哥林多前书十一章廿八节和卅一节说：『人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。……我们若是先分辨自己，就不至于受审。』我想，我们都应该察验自己的内心，以及与耶稣基督的关系。是否曾经有一段时间我是更加火热地与主同行呢？过去是否对主耶稣所作的事感到兴奋呢？是否在某段时间里，我更殷勤地事奉主呢？经过察验你的内心，对比自己当下与过去与耶稣的关系之后，你不觉得自己与主有更深入、更丰盛或热诚的关系，那么，你就是处于倒退的状态。

如果在过去你与神同行的时刻里，你与神的关系比目前更加丰盛、更加委身，那么，你正处于一个退步的阶段。那么，你必须对此非常小心。圣灵明确地说到在末日的状况。因为不法的事增多，所以人们的爱心就变得冷淡。你现在是那些爱心冷淡的人当中的一份子吗？这一点我们必须加以深思熟虑！

在启示录第二章第四到五节，耶稣对以弗所教会说：

2:4 然而有一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了。

2:5 所以，应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去。

有一个故事，说到一个人他在大风雪中迷路了。他无法在风雪中看清方向和前路，他精疲力竭和虚弱，直到他被某样东西绊倒，跌在雪地上。他想：「我只要躺在这里休息一会儿就好了。我没有力气再继续前进了。」但是，当他躺在那里的时候，他发现那个使他绊倒的物体，是一个躺在那里的人，他被半埋在雪里。当一发现有另一个人躺在那里，他将那人扶起来，检查他的脉搏还在跳动，所以他就扶着这个人，开始在风雪中艰苦地跋涉着，他用了超乎常人的努力走了 5 米，最后来到一个小木屋的门口，在那里，他得救了。但他也发现了一件有意思的事，就是因为他救了别人，所以他才真的救了自己。

这就是保罗在这里对提摩太所说的：『你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。』你要知道，除非神已经牧养教导你了，否则你无法去牧养别人。我经常说，最好的学习方法，就是去教导。因为你必要学习地够透彻了，才能够去教导某一个课题，你必须学习到融会贯通的地步。所以最好的学习方式，就是能够去教导。而最好的得着就是去付出。『你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心』。为了要救别人，你必须要对别人付出，你就会发现这成就了你自己的救恩，也丰富了自己。这样做，会成为你自己的祝福。主会在这些事上给你能力。

现在，让我们一同祷告，

父神啊，当你的圣灵再次在我们当中，引导我们如同去照着镜子一样，看到真理，看到我们真实的本相时，主啊，求你帮助我们，不要使我们愚昧地看见走后随即忘了自己相貌如何。主啊，我祈求在我们的心里，会对主的事和圣灵的事有更新的委身。主啊，我们知道，现在是末后的日子。有许多人已经离弃了真道。有许多人已经受到邪灵的引诱，随从肉体，离弃了属神的事，被属世的事情所吸引。神啊，帮助我们，在这些日子里，更要像你。神啊，赐给我们在圣灵里有更新的经历，使我们能够跟随圣灵而行，并且在生活上顺从圣灵的引导。主啊，使我们有新的属灵价值观，查验自己的优先次序，不要因为轻忽了永恒的事，而使我们的精力投放在那些会毁坏的、会崩塌的、会被烧成灰烬的事情上。不要使我们有良好的体能，却在属灵的事上虚弱不堪。神啊，愿我们不是这个样子！求你更新我们的心，关注属灵的事，并且在行事和生活上都与你同行。奉主耶稣的名求，阿们！

愿主与你同在，在这一个星期引导你，奉主的名走在公义的路上。愿你藉着圣灵大有能力，使你无可指责，行在神的爱中，跟随着圣灵行事，在这个世界里作见证，以信徒应当有的样式，透过你对耶稣基督的委身，将荣耀带给神。求神帮助你在这末后的日子里能够刚强壮胆，站立得稳；谨慎圣灵事和教训，能救自己，又能救听你的人。奉主耶稣的名求。阿们！