



今日灵粮

查克 史密斯牧师

今日灵粮-1JOHN-009

约翰一书 2:15b

查克 史密斯牧师主讲

题目：神的道常存在你们心里

亲爱的朋友，您好，弟兄姐妹，平安。

撒旦带给人的不过是即时的满足，但那是短暂的，就像麻醉剂一样，药力很快会消退的。而耶稣却应许我们在他的国度里得着永恒的喜乐和福气。所以一个人在属灵的战斗中必须要做决定：「究竟我要的是即时的、短暂的刺激和欢乐呢？还是要在我的生命中领受神所赐的永恒福气？神的永恒福气可能会带来即时的苦难，因为我必须舍己、必须舍弃肉体的欲望，我还要背起自己的十字架来跟随耶稣。」

但是撒旦说：「不！不！你不必舍己的！不必背起你的十字架，也不必向自己死。你可以为自己活，可以享受到即时的快乐！」但我告诉你那是个谎言、是迷惑人的，因为将来你会面对痛苦和折磨。

那么在属灵的战斗中得胜的秘诀，或者说得胜生活的秘诀是什么呢？约翰说：『少年人哪，我曾写信给你们；因为，你们刚强，神的道常存在你们心里；你们也胜了那恶者。』他们得胜的秘诀，是在於他们刚强，因为有神的道常存在他们心里。大卫说：『我将你的话藏在心里，免得我得罪你。』我们必须注意，耶稣是靠着神的话语胜过撒旦的试探。他每一次都引用神的话来反击魔鬼的试探。如果我们有神的话在心里，那么我们就可以靠着神话语的大能，来抵挡在我们的人生道路上来自撒旦的每一个试探。

撒旦建议耶稣用他超自然的能力来满足肉体的欲望，你知道那时耶稣已经禁食了四十昼夜，他饿了。所以撒旦说：「你为什么不吩咐这些石头变成食物？」他的意思是说：「用你的超自然能力来满足你的肉体吧！」耶稣却回答说：『经上记着说：人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话』。

撒旦又领耶稣上了高山，把天下的万国和万国的荣华都指给他看，答应他说，只要耶稣向他下拜，他就要把控制世界的权柄、那个管理权，都给耶稣。但是耶稣说：『经上记着说：当拜主你的神，单要事奉他。』

然後，撒旦又领耶稣到圣殿的殿顶，挺高的地方，离底下的石头地大约是 60 多米。撒旦引用圣经说，「神会吩咐他的使者保护你；他们要一直保守你，用手托着你，免得你的脚碰在石头上。」所以撒旦是在考验圣经的话，也考验神，看看天使会不会来保护你，不让你掉在底下的石头上。但耶稣却说：『经上说：『不可试探主你的神。』』耶稣回答说明以经解经的重要性。

很多人会偏离了圣经的真理，因为他们只引用某一处圣经而不跟整体的真理对比。如果你断章取义而不留意整体的真理的话，你真的会有偏差的。因此，我们每天研读神的话语的时候，必须留心，要把神的话藏在我们心里。约伯说，他看重神口中的言语，过於需用的饮食。耶稣嘱咐我们应该这样祷告，说：『我们日用的饮食，今日赐给我们』 我想他说的是属灵的粮食。

我呢，对於教会的传统并不那么着意的，但是在教会里，在传统的教会里，有很多关于大斋期的讨论。大斋期是指复活节前夕之前，星期天除外的四十天，基督徒悔改自省禁食祷告。通常主张遵守大斋期的人会建议你在大斋期的期间放弃从事某些事情，做出某些牺牲，可能是禁食、在星期五晚上吃鱼，以及在这段期间不作某些事。我决定不吃萝卜，我从来都不吃萝卜的，我实在不爱吃萝卜，所以不吃它也罢了，对我决无问题。通常一个人决定放弃某些东西的时候，往往会有点犹疑：「放弃它的话，真的不会对我有太大的影响吧？！」但是我要建议你，就单单针对这个大斋期来说，我提议你在大斋期的期间，不如禁戒自己不看电视吧！你知道吗？电视节目喂养我们的肉体远远超过任何别的食物。

耶稣确实应许我们信徒能够藉着祷告和禁食得到能力的，但是禁食之所以有意思，是有原因的。我认为，禁食也该有个原则。我们正处於一场战争里，是我们的肉体和他的灵在争战。这场战争的目的是要控制我们的心思意念，就是控制我们的生命。究竟我的心思意念会被我的肉体管辖呢？还是由圣灵来掌管？到底我的生命是让撒旦来控制呢？还是由神掌管？我认为，这就是冲突之所在。这就是问题的癥结。我们平常都是每日三餐，有规律的喂饱我们的肉体。我们坐下来喂养我们的肉体。在三餐之间，我们还吃点零食；晚上睡觉前，又吃夜宵。肉体被照顾得很周全。我们很重视肉体的饱足。如果没吃饱，或是晚餐迟了，你就听到有人在叫嚷：「我肚子好饿啊！」所以我们会非常定时的喂养我们的肉体，但是却不能够定时去喂养我们的灵。

也许我们只在星期天的早上喂养我们的灵一次，我们说：「今天早上啊，我吃了一顿丰富的大餐，我花了一整个小时喂养我的灵」。但是，在其馀的日子，却忽略了灵里的需要。有些人有看电视的习惯。换句话说，你不愿意错过某些节目，所以你有看电视的习惯。但是，我想建议你戒掉看电视的习惯，不要去开电视机看电视，

而是利用那个时间去读神的话语，与神相交、祷告。我能够保证到了明年的复活节，你的属灵生命会大大刚强起来，你要过连做梦也想不到的得胜生活。你知道吗？假如我们不好好的按时喂养我们的灵，怎么能够期望它刚强起来呢？

人们时常在属灵的战斗中被打败，而肉体则得胜，这并非是什么奥秘的事。还有，我发现自己一而再的随从肉体的情欲去行，也都不是什么奥秘的事，因为你没有真正按时喂养你的灵。所以我建议你，我们一块儿切切的努力追求研读神的话语，来喂养我们的灵。约翰说：『少年人哪，我曾写信给你们；因为，你们刚强，神的道常存在你们心里；你们也胜了那恶者。』弟兄姐妹，喂养我们的灵是多么重要的事啊！

大卫说：『不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！』我要提醒你，看电视这种习惯会吸引你去随从恶人的计谋。我认为，一般电视节目都不是由属神的人制作的。可能你会跟我争辩，但是我想你受到打击。大卫说：『不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！』他是一位能够在属灵上得胜的人；他是一位能够胜过那恶者的人。

我们不但能够靠着神的话语得胜，而且我们还能够靠着信心得胜。但是『信道是从听道来的，听道是从基督的话来的』。在约翰一书第 5 章，约翰说：『因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。』所以我们研读神的话，我们的信心就增加了，我们发现自己因胜过世界而得胜了。正如保罗跟以弗所的信徒谈到属灵的争战时说，要穿戴神所赐的全副军装，他提到说：『此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭』。撒旦在向你发射火箭，而信德的藤牌能够灭尽恶者的火箭。但是，有许多信徒却真的受伤了，在痛苦地挣扎，因为他们没有举起信德的藤牌，以致他们的生命被撒旦的火箭击中了。

在约翰壹书第 5 章 5 节，约翰说：『胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是神儿子的吗？』我们能够靠着神的话语，靠着神话语的大能胜过仇敌。我们能够靠着在耶稣基督里的信心，靠着耶稣基督自己胜过仇敌。保罗写给哥林多的信徒说：『感谢神，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。』我们的胜利是从基督而来。在约翰壹书第 4 章 4 节，约翰说：『小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。』所以我们有耶稣基督的大能住在我们的生命里面，就能够胜过仇敌。

在启示录第 12 章说到，撒旦和他的使者一同从天上被摔在地上，经文说：『弟兄胜过他，是因羔羊的血和自己所见证的道。』这个他当然是指撒旦。羔羊的血，就是指十字架说的。这是指着耶稣基督为我们的罪而死说的。但是，谈到十字架，耶稣吩咐我们要背起自己的十字架。所以当我们认识到我们要背起自己的十字架的时候，我们就能够得胜了，因为我们晓得这个时候被肉体所辖制的属肉体的旧生命已经死了，已经与基督同钉十字架了。保罗说：『若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。』所以，我是靠着耶稣基督住在我的生命里的能力胜过肉体的，因为我现

在知道旧的生命已经与他同钉十字架了。我看那个旧生命是死的，是已经与基督同钉十字架的。

这是每天都在进行的过程。肉体不会轻易的死掉的，而十字架也不会快速死亡的，这乃是一个缓慢的、痛苦的死亡。只要肉体方面开始蠢蠢欲动的时候，可能只是一次激烈怒气的爆发，那么肉体就开始有所行动，而我就再次发起脾气来了。这并不是说，我没有得救，而是说，肉体那方面还没有完全被十字架上得着。所以我应该呼求主说：「主啊，那是我的旧性情，那是我肉体的旧生命，我要看它是死的，是与你同钉十字架的。主啊，求你帮助我！」这样，经过时间的推进，你就发现主会在这方面把你释放出来。他要在这方面带给你自由。所以，当我晓得耶稣基督已经得胜了，而且当他住在我的里面，我就能够进入那个得胜当中，而我就经历到『那在我的里面的，比那在外面的更大』。

希伯来书的作者说：

[14] 儿女既同有血肉之体，他也照样亲自成了血肉之体，特要藉着死败坏那掌死权的，就是魔鬼，

[15] 并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。

耶稣来了，他为我而舍命。现在藉着他的死、我不再对死亡产生恐惧了。我们有复活和永生的荣耀盼望。因此，我们就得以从捆绑我们的死亡的恐惧中被释放出来。现在我们可以自由的事奉和跟随耶稣了。

我们要知道，耶稣仅只一次，就打败了撒旦。保罗告诉歌罗西的信徒说，那些『执政的、掌权的都是抵挡你的，耶稣已经在十字架上胜过了他们。保罗说耶稣：『既将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。』

所以当我们背起自己的十字架来跟随耶稣的时候，我们就向着旧的生命、旧的性情，以及属肉体的生命死了，而我们也不再被肉体所辖制了。我们已经胜过旧生命了。现在要过一个由圣灵来掌权的新生活，过一个神要我们活出来的生命。那是由神的灵所管理、所掌管的生命。这生命不再被恶所胜过，而我们靠着神的话、靠着内住的圣灵的大能、靠着耶稣基督的大能，以及他的十字架的得胜，能够胜过一切，而且我们是得胜的。『感谢神，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜』。

弟兄姐妹，让我们一同祷告：

亲爱的天父，我们知道能够胜过肉体、胜过世界、胜过撒旦，是何等的荣耀！主啊，我们满心感谢你，因为我们能够跟随你的脚步走得胜的道路，过一个讨主喜悦的生活，过一个由主，你的灵所管治的生活。

亲爱的主啊，恳求你今天就把胜利赐予那些一直在这个属灵争战中挣扎的弟兄姐妹，赐给那些一直经历着属灵失败的弟兄姐妹。主啊，恳求你帮助那些一直屈服于

肉体情欲之下，一直被肉体情欲所辖制的弟兄姐妹，使他们能够靠着你得胜。亲爱的天父啊，求你借着耶稣基督释放他们。奉主耶稣基督的圣名祷告，阿门。

愿主与您同在，求主保守你在这个星期能够过得胜的生活，胜过撒旦、胜过黑暗的权势，在耶稣基督的得胜里活出真正与神相交的生活。愿你在这个星期里依靠耶稣，体验到一个蒙福的、美好的得胜生活。