



今日灵粮

查克 史密斯牧师

今日灵粮-PSALM-013

诗篇 37:1-40:17

查克 史密斯牧师主讲

题目：要以耶和華為乐

弟兄姐妹，平安，欢迎您跟我们一起查考神的话语。

今天我们继续分享诗篇。我们要看诗篇 37 第 1 节到第 40 篇第 15 节。

诗篇 37 篇是一篇非常有趣的诗，大卫一开始在第 1 节就说：『不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。』

心怀不平是我们常有的一种感受。遇到困境时，我们很容易焦急不安。例如：那些作恶的人利用邪恶的诡计而能事事昌盛；恶人得胜，甚至胜过义人的事情等等，这篇诗里提到的这些事往往让我们心怀不平。当然，这些事也常令我心怀不平。但诗人却吩咐我不要为这些心怀不平。为什么呢？

诗篇 37 篇 2 节，诗人说：『因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯乾。』

为什么要羡慕一个快被剪除的人呢？所以，不要眼红恶人。相反地，『你当倚靠耶和華而行善』这是第一点。

『投靠耶和華，强似倚赖人。』神知道你的情况；神知道你的局限；祂爱你，祂会照顾你。所以，首先单单倚靠耶和華。

第 3 节又说：『住在地上，以他的信实为粮；』

第二，第 4 节说：『又要以耶和華為乐，他就将你心里所求的赐给你。』

接下来是附带条件的应许。

诗篇 37 篇 5 节：『当将你的事交托耶和华，』

我们必须来到一个完全把生命交托，把生活每一个细节都交托的地步。这是非常重要。凡事都交在神的手中，是我们必须学习的功课！

诗篇 37 篇第 5 节：『并倚靠他，他就必成全。』

『成全』这个词在希伯来文是 asa，是耶和华必整合妥当的意思。耶和华必叫它成就。『当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。』当你把生命交托给神，把你的生命和生活中的大小事情都交在神的手中，就会进入神荣耀的安息里。「神啊！我在你里面安息。一切都交给你掌管了。」

诗篇 37 篇 7 节：『你当默然倚靠耶和华，』

基督徒生命其中一件最宝贵的福气，就是能在主里安息；在困境难处中，在试炼中，在这混乱的世界里，能够安息在主的里面。

第 8 到 11 节：

- [8] 当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。
- [9] 因为作恶的必被剪除；惟有等候耶和华的必承受地土。
- [10] 还有片时，恶人要归于无有；你就是细察他的住处也要归于无有。
- [11] 但谦卑人必承受地土，

马太福音 5 章记载主耶稣的八福，说到其中的一个福气：『温柔的人有福了！因为他们必承受地土。』

诗篇 37 篇 11 节：『以丰盛的平安为乐。』

耶稣所建立的荣耀国度，是充满公义和平安的国度。在这国度里，温柔的人将承受地土，也会以这充满和平的世界为乐。

第 12 到 18 节：

- [12] 恶人设谋害义人，又向他咬牙。
- [13] 主要笑他，因见他受罚的日子将要来到。
- [14] 恶人已经弓上弦，刀出鞘，要打倒困苦穷乏的人，要杀害行动正直的人。
- [15] 他们的刀必刺入自己的心；他们的弓必被折断。
- [16] 一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富馀。
- [17] 因为恶人的膀臂必被折断；但耶和华是扶持义人。
- [18] 耶和华知道完全人的日子；他们的产业要存到永远。

诗篇 37 篇让我们看见恶人将被割下，但义人的产业则要存到永远。

第 19 到 23 节：

[19] 他们在急难的时候不至羞愧，在饥荒的日子必得饱足。

[20] 恶人却要灭亡。耶和华的仇敌要像羊羔的脂油；他们要消灭，要如烟消灭。

[21] 恶人借贷而不偿还；义人却恩待人，并且施舍。

[22] 蒙耶和華賜福的必承受地土；被他咒詛的必被剪除。

[23] 义人的脚步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜爱。

神立定我们的脚步，喜悦我们的道路，这是何等荣耀的事啊！

24 节：『他虽失脚也不至全身仆倒，因为耶和華用手搀扶他。』

啊！我喜爱这节经文。神要带领我走正路，万一我失脚，祂会扶持我。

25 节：『我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。』

如果你是神的儿女，你决不会去讨饭的。

26 到 36 节：

[26] 他终日恩待人，借给人；他的后裔也蒙福！

[27] 你当离恶行善，就可永远安居。

[28] 因为，耶和華喜爱公平，不撇弃他的圣民；他们永蒙保佑，但恶人的后裔必被剪除。

[29] 义人必承受地土，永居其上。

[30] 义人的口谈论智慧；他的舌头讲说公平。

[31] 神的律法在他心里；他的脚总不滑跌。

[32] 恶人窥探义人，想要杀他。

[33] 耶和華必不撇他在恶人手中；当审判的时候，也不定他的罪。

[34] 你当等候耶和華，遵守他的道，他就擡举你，使你承受地土；恶人被剪除的时候，你必看见。

[35] 我见过恶人大有势力，好像一根青翠树在本土生发。

[36] 有人从那里经过，不料，他没有了；我也寻找他，却寻不着。

这里有许多劝勉的话，从负面的观点来说：不要心怀不平；不要嫉妒；不要生气；要止住怒气；要离弃忿怒。从正面来看：要倚靠耶和華；要以耶和華為乐；要把你的事交托耶和華；要默然倚靠耶和華；要在耶和華里安息；最后，要等候耶和華。

37 到 40 节：

- [37] 你要细察那完全人，观看那正直人，因为和平人有好结局。
- [38] 至于犯法的人，必一同灭绝；恶人终必剪除。
- [39] 但义人得救是由于耶和华；他在患难时作他们的营寨。
- [40] 耶和华帮助他们，解救他们；他解救他们脱离恶人，把他们救出来，因为他们投靠他。

接下来，我们看诗篇 38 篇。

诗篇 38 篇是在赎罪日读的诗。大卫在这里没有告诉我们，他究竟犯了什么罪，但因为这罪的缘故，他患上重病。这诗篇就是他在病中写的。

诗篇 38 篇 1 到 22 节说：

- [1] 耶和华啊，求你不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我！
- [2] 因为，你的箭射入我身；你的手压住我。
- [3] 因你的恼怒，我的肉无一完全；因我的罪过，我的骨头也不安宁。
- [4] 我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起。
- [5] 因我的愚昧，我的伤发臭流脓。
- [6] 我疼痛，大大拳曲，终日哀痛。
- [7] 我满腰是火；我的肉无一完全。
- [8] 我被压伤，身体疲倦；因心里不安，我就唉哼。
- [9] 主啊，我的心愿都在你面前；我的叹息不向你隐瞒。
- [10] 我心跳动，我力衰微，连我眼中的光也没有了。
- [11] 我的良朋密友因我的灾病都躲在旁边站着；我的亲戚本家也远远的站立。
- [12] 那寻索我命的设下网罗；那想要害我的口出恶言，终日思想诡计。
- [13] 但我如聋子不听，像哑巴不开口。
- [14] 我如不听见的人，口中没有回话。
- [15] 耶和华啊，我仰望你！主我的神啊，你必应允我！
- [16] 我曾说：恐怕他们向我夸耀；我失脚的时候，他们向我夸大。
- [17] 我几乎跌倒；我的痛苦常在我面前。
- [18] 我要承认我的罪孽；我要因我的罪忧愁。
- [19] 但我的仇敌又活泼又强壮，无理恨我的增多了。
- [20] 以恶报善的与我作对，因我是追求良善。
- [21] 耶和华啊，求你不要撇弃我！我的神啊，求你不要远离我！
- [22] 拯救我的主啊，求你快快帮助我！

大卫因为所犯的罪而健康情况不佳。这病使朋友们都厌弃他，敌人也在这时候来寻索他的性命。

诗篇 39 篇的标题语说：耶杜顿，他的身份就像亚萨，是大卫的诗班长。

诗篇 39 篇 1 到 3 节：

- [1] 我曾说：我要谨慎我的言行，免得我舌头犯罪；恶人在我面前的时候，我要用嚼环勒住我的口。
- [2] 我默然无声，连好话也不出口；我的愁苦就发动了，
- [3] 我的心在我里面发热。我默想的时候，火就烧起，.....。

你有经历过这样的事吗？你一想起它心里就烦躁，如同火烧。大卫继续说：『我便用舌头说话。』

其实，生气的时候最好不要说话。但大卫找对了讲话的对象：他向耶和华倾诉。他说：『耶和华啊，求你叫我晓得我身之终！我的寿数几何？叫我知道我的生命不长！』

第 4 节。

「神啊，帮助我，让我看见我其实不是自己所想的那般刚强。帮助我知道我的生命不长！神啊，帮助我数算我的日子。我的生命是短暂的，帮助我认识自己是多么软弱。」

诗篇 39 篇 5 节：『你使我的年日窄如手掌；我一生的年数，在你面前如同无有。各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。』

人啊，可怜的人啊，就算在他自以为最瞭解的事上仍旧是非常愚昧无知。『各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。』

第 6 到 9 节：

- [6] 世人行动实系幻影。他们忙乱，真是枉然；积蓄财宝，不知将来有谁收取。
- [7] 主啊，如今我等什么呢？我的指望在乎你！
- [8] 求你救我脱离一切的过犯，不要使我受愚顽人的羞辱。
- [9] 因我所遭遇的是出于你，我就默然不语。

换句话说，「神啊，我不抱怨所受的责罚，因为我 know 它是从你而来。」

第 10 到 13 节：

- [10] 求你把你的责罚从我身上免去；因你手的责打，我便消灭。
- [11] 你因人的罪恶惩罚他的时候，叫他的笑容消灭，如衣被虫所咬。世人真是虚幻！

- [12] 耶和華啊，求你聽我的禱告，留心聽我的呼求！我流淚，求你不要靜默無聲！因為我在你面前是客旅，是寄居的，像我列祖一般。
- [13] 求你寬容我，使我在去而不返之先可以力量復原。

接下來，我們看詩篇 40 篇。

詩篇 40 篇第 1 和 2 節：

- [1] 我曾耐性等候耶和華；他垂聽我的呼求。
- [2] 他從禍坑里，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。

詩人的前一個禱告是：「耶和華啊，幫助我，從責罰里拯救我」等等。而在这里他說：『我曾耐性等候耶和華；他垂聽我的呼求。他從禍坑里，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。』哦！當我回顧往事，看到神怎樣從可怕的坑里把我拔救出來，心里實在充滿了感恩。我知道自己正在下沉，逐漸墮落，但神使我的腳立在磐石上，祂把我的生命建立在基督里。

詩篇 40 篇第 3 到 5 節：

- [3] 他使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。
- [4] 那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假之輩的，這人便為有福！
- [5] 耶和華我的神啊，你所行的奇事，並你向我們所懷的意念甚多，不能向你陳明；若要陳明，其事不可勝數。

神對你所懷的意念是那麼多，以致你連數都數不完。

第 6 節：『祭物和禮物，你不喜悅；你已經開通我的耳朵。燔祭和贖罪祭非你所要。』

神最喜悅你把自己的生命交托給祂，遠遠超過你向祂獻上的祭物。我心甘情願作祂的奴仆。「主啊！我喜欢事奉你。主啊！除了事奉你，我不做別的事。」我的耳朵已經被神穿了孔。我自願作祂的奴仆。

第 7 節：『那時我說：』

新約聖經在希伯來書中引用過這句經文，是耶穌說的話。

詩篇 40 篇第 7 節：『那時我說：「看哪，我來了。我的事在經卷上已經記載了。」』

其實，舊約聖經，這本書寫的內容都是關於耶穌基督。

希伯來書 10 章 7 節說：『那時我說：看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。』

诗篇 40 篇第 8 节：『我的神啊，我乐意照你的旨意行；你的律法在我心里。』

这意思就是说，当神把祂的律法写在你心里，祂的律法就能使你的生命快乐和满足。遵行神的旨意，对我来说并不是什么可怕、讨厌的事。遵行神旨意是我的人生中最刺激，最叫我喜乐的经验。

诗篇 40 篇第 9 到 15 节：

[9]我在大会中宣传公义的佳音；我必不止住我的嘴唇。耶和华啊，这是你所知道的。

[10]我未曾把你的公义藏在心里；我已陈明你的信实和你的救恩；我在大会中未曾隐瞒你的慈爱和诚实。

[11]耶和华啊，求你不要向我止住你的慈悲！愿你的慈爱和诚实常常保佑我！

[12]因有无数的祸患围困我，我的罪孽追上了我，使我不能昂首；这罪孽比我的头发还多，我就心寒胆战。

[13]耶和华啊，求你开恩搭救我！耶和华啊，求你速速帮助我！

[14]愿那些寻找我、要灭我命的，一同抱愧蒙羞！愿那些喜悦我受害的，退后受辱！

[15]愿那些对我说阿哈、阿哈的，因羞愧而败亡！

好，这里再一次出现『阿哈、阿哈』。不管这是什么意思，反正他们就是这样对大卫说这些肮脏讨厌的话。

好了，这次我们暂时讲到这里，请下次同样时间再来收听。

使徒行传 2 章 38 节说，彼得吩咐那些想要得救的众人，说，他们必须悔改并接受洗礼。但耶稣却对那位在十字架上的强盗说，他会在乐园里。主并没有提到受洗。请您解释洗礼的礼仪和洗礼在基督徒生命中扮演的角色。

洗礼确实是一种礼仪，起码洗礼表明我内心的状况。真正的洗礼是在于内心。如果你内心没有被主触摸，那么就算你的身体被浸入水中，接受洗礼或浸礼，还是瞒不到别人。你的内心必须要被主所改变，那样洗礼的象征意义才有它的价值。

使徒保罗说：『我感谢神，除了基利司布并该犹以外，我没有给你们一个人施洗。……此外给别人施洗没有，我却记不清。基督差遣我，原不是为施洗，乃是为传福音。』

如果非得要受洗礼才能得着重生的话，那么保罗实际上就说了亵渎神的话。我们的确相信一个人接受洗礼，是作为公开的见证，让别人知道你已舍弃了肉体的旧生

命，现在要跟随圣灵过新生活。但是洗礼仅仅象征在你内心所发生的事，把旧人埋葬，在基督里有了复活的新生命。