



## 今日灵粮

查克 史密斯牧师

今日灵粮-EPHESIANS-014  
以弗所书 5:10-24  
查克 史密斯牧师主讲

题目：要拒绝暗昧无益的事

亲爱的朋友，您好，弟兄姐妹，平安。我们今天继续研读以弗所书。这次仍旧看第五章。

以弗所书第五章 10 和 11 节说：

5:10 总要察验何为主所喜悦的事。

5:11 那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；

当保罗在写哥林多后书的时候，在第六章十四节他说：「光明和黑暗有什么相通呢？」现在，让我们思想一下这句话。光明和黑暗是绝对排斥对方的，这两者不能同时存在。当你开灯的时候，黑暗立刻就消逝了。光明和黑暗是不能同时存在，它们不能合一，它们是分开的，是绝对地彼此排除对方的。因此，在灵性上说，你不能既行在黑暗中，同时也行走在光明中。约翰一书一章六节说：「我们若说是与神相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。」但是第七节说：「我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。」因此，不要被欺骗。如果你行在黑暗中，那么你就不能与神有相交。所以，不要与我们在前面提到的那些黑暗暗昧的事彼此关联，而是要斥责、拒绝它们。

我们对于这些暗昧的事，不只是采取被动的态度去面对。这样的话，这些污秽的事，在之后还会再回来缠绕我们。

以弗所书第五章 12 和 13 节说：

5:12 因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。

5:13 凡事受了责备，就被光显明出来，因为一切能显明的就是光。

在约翰福音第三章第十七节到第廿节，主耶稣说：

3:17 因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。

3:18 信他的人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为他不信 神独生子的名。

3:19 光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光，倒爱黑暗，定他们的罪就是在此。

3:20 凡作恶的便恨光，并不来就光，恐怕他的行为受责备。

这些人不会来接受主基督，是因为他们还有那些邪恶的行为。基督是光，而他们不想要进到光明中，因为这光会将他们行为的真相显明出来。他们喜爱留在黑暗中，他们留在黑暗里，以逃避光。

以弗所书第五章 14 节说：『所以主说：你这睡着的人当醒过来，从死里复活！基督就要光照你了。』

对于那些在黑暗里睡着的人，福音在呼唤他们。要从死亡里，就是灵性的死亡里复活过来，主耶稣基督将会给你一个属灵的生命。

以弗所书五章 15 节：『你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。』

因此，在第八节说到，我们要在爱中行事，要如同光明之子那样行事，而在这里说到要谨慎行事。

以弗所书五章 16 节说：『要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。』

就算是最谨慎的计划者，也会浪费许多的时间。从某方面来说，我认为大部份那些不是花在建造灵性上的事，都算是浪费时间。我不是在说，一个人应该不要有任何的消遣，我觉得人们应该有消遣。但是我认为甚至是我们的休闲活动，都可以有一个属灵的根基。我想，神使我们在许多的事上可以得到真正的喜悦。而你懂的，当我投入在这些休闲活动的时候，我的心灵是在思想属灵的事。我凝望大海，看着浪花，看着神美丽的创造，我就是在与主相交。事实上，我认为我可能比其他人更欣赏这些事物，因为当我在進行这些休闲活动的时候，我确实在享受着与主亲密的时刻。

我喜欢宣教士艾略特所说的话，当他是伟顿学院摔跤队的成员，当他在自己的级别里赢得了国家大学联盟的冠军的时候，他从华盛顿写信回家给他的父母，说：「你们可能听到我最近在摔跤比赛中，赢得了一些殊荣，我得了国家大学联盟的冠军。但是我要你们知道，这些荣耀不是我去参加摔跤的目的。我参加摔跤的目的是，去建立一个更加协调的身体，这样我就可以奉献自己给神，让祂在看为合适的地方使用我。」他進行摔跤运动，是为了有合宜的体能。我是否需要走到街上，对每一个

人说：「喔，看看那个人的身材？」或是我寻求要将更合资格的器皿预备好，来为神所使用呢？这两者之间有极大的差异。

要珍惜光阴，我们已经浪费了太多的时间了。

以弗所书第五章 17 节：『不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。』

许多人对于神在他们生命中的旨意，神对于他们生命的目标和计划，感到混淆不清。他们只是继续地浪费着时间，仍然在做着自己的事，从来没有真正去寻求神，从来没有真正地去寻求神在他们生命中的旨意。神啊，你为什么将我放在这里？在你的心中对我有什么计划呢？主啊，有什么工作，是你要我为你去完成的？为什么你使我置身在这个星球？而神将我们每个人放在这里，都有一个目的。

保罗在腓立比书第三章说：「这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的」换句话说，当主在往大马色的路上将我拦阻下来，祂在我的生命中已经有了计划。我还没有完成神所为我预备的计划，但我是那条路上。我向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」

这应该是我们每个人的故事。要朝着神为我定下的标竿直跑，要去完成神对我的生命的旨意和计划。要爱惜光阴，要知道在神的事工上，神所要我去做的事。

以弗所书第五章 18 节说：『不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。』

「要被圣灵充满」，这句话在希腊原文用的时态是现在完成式，这表示要持续地被圣灵充满。

现在保罗将两种有意思的事放在一起作比较。一个是人们喝醉了酒，摇摇晃晃地站着。保罗将它与一个人被圣灵充满连系起来作比较。但这两者似乎完全两码子事。

以弗所书第五章 18 节说：『不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。』

从表面上，这两者对人们来说似乎是很相似的事。当一个人想要去醉酒，要去倚靠酒精的时候，他是在寻找什么呢？在人们的内心深处有一个空虚的地方；我试着要找一些事物来填满我生命中的空虚。我在寻求某一件可以使我满足的事物。我在寻找，我在追寻。有一些人在酒精当中想找到一种平安，一种满足，一个可以让自己放松的地方，或什么的。那么，当一个人经验到被圣灵充满会怎样呢？他就有平安、放松和满足的感觉。因此，当一个人在错误的地方寻找，可是他在那个错误的地方，永远都找不到所需要的事物。而别人找到了答案，他被圣灵充满，那时，在他生命中那个属灵的空虚，现在就可以被满足了。当我得到满足之后，也不再需要去寻找，追寻。藉着圣灵，我在与神的关系上得到了满足。因此，醉酒和被圣灵充

满是完全两回事，但在背后却有彼此的关联。「不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。」

以弗所书第五章 19 节说：『当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。』

当你为了娱乐而唱歌，你唱的是那种歌曲呢？当你在无意之间哼出一些曲调，那是关于什么的内容？我喜爱观察我的小孙子们，当他们浑然不知祖父在看着他们，听着他们的时候，我喜欢看着他们玩耍。我喜欢观察他们的创意，以及他们对各种不同的事物所产生的兴趣。哦，我多么喜爱他们在后院里，骑着三轮车或是在玩某一种游戏的时候，是在唱着有关主耶稣，关于主的歌曲。「喔，这是何等的美好！」

「当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。」这应该是我们所有人真实的写照。这应该是从我们的潜意识里流露出来的赞美。当我甚至没有感觉到的时候，我已经这么做了。

以弗所书第五章 20 节继续说：『凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父 神。

要凡事谢恩，总是在所有的事上感谢神。对我来说，除非我明白了所有的事都互相效力，要叫爱神的人得益处。如果我没有这样的确信，那么我就不能对所有的事都感恩了。如果不是完全地相信，神是以无比的爱来爱我，而且神比我更有智慧，我就不会凡事谢恩了。因此，神容许这些临到我生命当中的事，祂都有一个智慧的计划和目的。神容许这些事发生在我身上，背后的动机是爱。因此，我可以凡事谢恩，但是如果我无法瞭解，我就不能凡事谢恩了。因为一些发生在我身上的事，从表面上看来是如此地不幸和可怕，使我想要呼求神来制止这些事。但是如果我知道神在掌管着我的生命，而且如果没有天父的许可，没有什么事会发生在我身上，同时，我也知道天父对我的爱超越一切，以致所有这些发生的事，是在于祂爱我而要成全祂对我的目的。我爱神，而且神已经呼召我来成全祂对我生命的目的，因此我可以献上感谢，甚至是对于那些我还不明白为何而发生的事，我都可以为它们来感恩。当然，这需要靠着信心才能做到。

以弗所书第五章 21 节说：『又当存敬畏基督的心，彼此顺服。』

保罗已经说了许多关于肉体血气的特质，有贪心和其余各样的事。这些血气的事，事实上是自私或是以自我为中心，由此才产生了贪心和其余的事，贪婪等等。所有的事都是来自于我的自我中心和我的自私。我要我行我素；我要人们对我的欲望屈服。我要人们跟着我的规矩走。我要他们顺从我。但是在这里，保罗嘱咐我们，要彼此顺服，要彼此谦让。只有一直坚持要按着自己的心意行事的，才会产生这所有的争竞和问题。

记得当我还是一个孩子的时候，我曾经看到高速公路上那些大招牌，上面写着：「关于车灯的名言：如果对方不關上他的远光灯，我也不会關上我的。」我不会先退让，我不会放弃；你必须要向我让步。而这就是如此多的争斗和冲突的原因。如果我们可以以爱来对彼此退让、顺服，那就可以避免多么多的冲突啊！要退让。

因此，以弗所书第五章 22 和 23 节说：『你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，』

「头」在这里的意思是「权柄」。

以弗所书五章 23 和 24 节说：『如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。』

这是神给予作妻子的一条关于婚姻的原则，只有这一条。只是去遵守一条原则应该是够简单的事。你认为神为什么要提出这样的原则呢？因为神明白男人。神知道在男人的里面，有他们的男性雄伟的形象。因此男人总是需要去觉得他是在掌握着大局，他有能力，他能够掌控状况，他是主导人。我的意思是，这只是一部份的男性自我。而神，明白男性的这种自我心态，以及男人的需要，就给了作妻子的，这唯一的一条原则，使她的丈夫可以感觉到，在家里他真的是一家之主，是掌管着一切的，因此，这个丈夫就会对妻子非常地协调而且爱她了。

因此，神给了女人这唯一一条简单的原则，就是，如果她愿意遵行，那么就会使她的丈夫成为一个非常有责任，爱她，也容易去相处的人。

愿主与你同在，愿这个星期里，神的手在你身上祝福你，使你的生命能够经历到神更多更多的爱，恩典和工作。奉耶稣基督的名求。阿们！